




www.lass.org



Instituto Nacional
de Salud Pública

Empoderando as mulheres durante a gravidez e o parto: Adaptação e implementação do modelo CenteringPregnancy[®] ao contexto mexicano.

Autores: Ileana Beatriz Heredia-Pi; Evelyn Fuentes Rivera; Midiam Ibáñez-Cuevas; Blair G. Darney



CUIDADOS PRÉ-NATAIS EM GRUPO



- O que é atenção pré-natal em grupo?
 - É um modelo de atenção pré-natal grupal que ajuda a empoderar as mulheres no cuidado da gestação, parto e puerpério e substitui o modelo individual padrão tradicional.
-



Modelo tradicional individual

- Pessoal de saúde como centro de controle
- Relação vertical e hierárquica
- Perspectiva individual
- Difícil promover o autocuidado e a corresponsabilidade



Cuidados pré-natais em grupo

- Mulher como o centro de controle
- Horizontalidade na relação usuário-provedor
- Coesão de grupo
- Promove o autocuidado e a mordomia



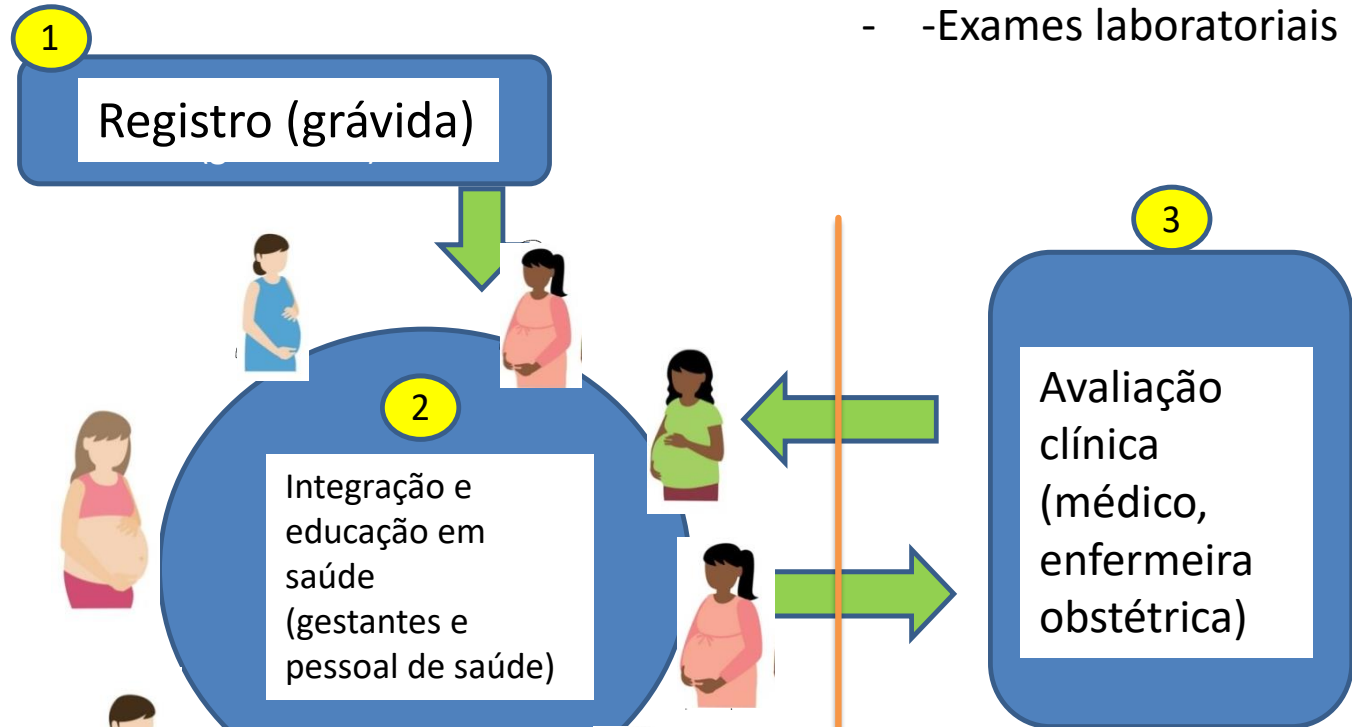
Evidência internacional

- **Melhora a satisfação** de mulheres grávidas
- **Melhora a adesão** ao pré-natal
- **Maior utilização de serviços de planejamento familiar pós-parto**
- Maior probabilidade de **amamentação exclusiva**
- **Melhor conhecimento** para gravidez e cuidados com o recém-nascido
- Mulheres grávidas **se sentem mais bem cuidadas**
- Melhorias na **saúde mental** da gestante
- Maior porcentagem de **entrega espontânea**



Exemplo de sessão

- História clínica
- -Avaliação física
- -Exames laboratoriais



- 1- Registro, peso e pressão arterial
- 2- Socialização
- 3- Revisão clínica
- 4- Educação em saúde

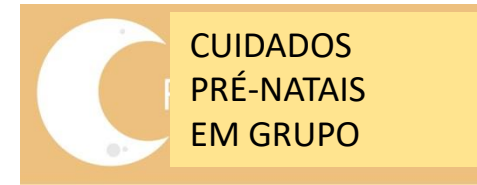


Objetivo

- Descrever o processo de adaptação e implantação do modelo de Atenção Pré-Natal em Grupo ao contexto mexicano, identificando, na perspectiva dos atores envolvidos, os pontos fortes do modelo para empoderar as gestantes para uma vivência positiva da maternidade.



Que fizemos?



Métodos:

Estudo prospectivo de viabilidade de implantação do modelo em quatro unidades de primeiro nível dos Serviços Estaduais de Saúde nos estados de Morelos e Hidalgo (atendem a população sem previdência).

Adaptamos o modelo de atendimento pré-natal em grupo ao contexto mexicano

36 profissionais de saúde foram treinados e 11 grupos e 142 mulheres grávidas foram acompanhados (2016-2018)

Cada grupo era composto por 8-12 mulheres

Cada sessão dura em média 2 horas

Entrevistas semiestruturadas com as mulheres grávidas e o pessoal de saúde facilitando o modelo





Onde?



Tula

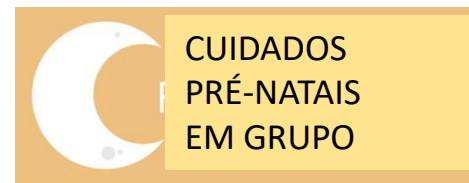
Acatlipa
Temixco
Emiliano Zapata

Sitio/Centro	Estado	# Facilitadores	Perfil
Centro 1	Morelos	3	2 médicos y 1 enfermera
Centro 2	Morelos	2	1 médico y 1 enfermera
Centro 3	Hidalgo	5	2 médicos, 2 enfermeras y 1 trabajadora social
Centro 4	Morelos	5	2 médicos, 2 enfermeras y 1 promotora de salud (psicóloga)



Processo de adaptação

- Envolvimento do Ministério da Saúde e treinamento da equipe mexicana no INSP
- Adaptação do conteúdo temático e materiais do modelo
- Processo de seleção de unidade
- Treinamento inicial do pessoal do centro de saúde
- Piloto
- Implementação



Curriculum Mexico. Tópicos incluidos

Numero de Sesión y Temas	Contenido
Sesión 1 <ul style="list-style-type: none"> • Introducción a control prenatal en grupo • Conociendo mi embarazo 	<ul style="list-style-type: none"> • Reglas grupales • Cambios físicos y emocionales durante el embarazo
Sesión 2 <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados de mi embarazo • El semáforo de mi embarazo 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados en la alimentación, vestido, higiene, relaciones sexuales durante el embarazo • Signos y síntomas de peligro durante el embarazo mitos y explicaciones
Sesión 3 Planificando mi familia	<ul style="list-style-type: none"> • Planificación familiar y métodos anticonceptivos
Sesión 4 Amamantando a mi bebé	<ul style="list-style-type: none"> • Lactancia materna beneficios y técnicas adecuadas de la lactancia materna • Barreras para la lactancia
Sesión 5 Preparando mi parto	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de parto, técnicas de respiración y relajación, kit de atención del parto
Sesión 6 Cuidados de la mujer después del parto	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados de la mujer en el post parto, señales de peligro y cuidados de recién nacido(sueño, alimentación)
Sesión 7 <ul style="list-style-type: none"> • Cuidados de Recién nacido • Crecimiento y desarrollo del niño 	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación , cordón umbilical, baño, estimulación temprana • Vacunas, técnicas de estimulación



Definição de temas



Este foi o nosso primeiro grupo ...



CUIDADOS
PRÉ-NATAIS
EM GRUPO



- As mulheres vieram e algumas delas trouxeram seus companheiros.
- Várias delas voltaram com seus bebês para compartilhar sua experiência de parto com o resto das mulheres do grupo.
- - Maior satisfação com o atendimento.

Melhora a qualidade do atendimento, capacitação e autoeficácia: análise de entrevistas

☉ Mulheres grávidas expressam altos níveis de satisfação

* **“No hay tiempo de espera y tampoco te cambian el turno porque todas entramos al mismo tiempo”**
* **“Es mejor que nos atiendan a todas que sólo a una”**

* **“Nos da seguridad que nos atienda siempre la misma persona”**
* **“El trato del personal de salud es más cordial y genera confianza”**

Melhor qualidade de atendimento, capacitação e autoeficácia

* **“Nos hacen sentir que nos quieren, valoran, muestran paciencia”**
* **“No queremos que se acabe la consulta prenatal”**

* **“Aprendemos mucho de nuestras compañeras/rompiendo “mitos”**
* **“Nos explican mejor nuestras dudas”**



Alta aceitabilidade do modelo por facilitadores

- ☉ Eles reconhecem que a consulta pré-natal em grupo permite:
 - ✓ Melhor interação com mulheres grávidas
 - ✓ Continuidade no acompanhamento por se tratar do mesmo fornecedor
 - ✓ Maior adesão ao pré-natal
 - ✓ Gestantes valorizam a participação, apoio no registro dos sinais vitais
 - ✓ A consulta de pré-natal não é mais medicalizada, pois o grupo faz romper com essa concepção
 - ✓ O modelo atinge melhor educação, participação e autoeficácia em gestantes.

Média: 5,5 visitas por gestante

81% das gestantes cumpriram o número de consultas de pré-natal preconizado no NOM



Desafios de implementação

- Passar de um modelo de atenção vertical para um mais horizontal e menos hierárquico;
- Ter pessoal sensibilizado e treinado para formar as equipes de facilitação;
- Ter unidades com infraestrutura adequada para o desenvolvimento do modelo;
- São necessárias pelo menos duas equipes de facilitadores por unidade para desenvolver o modelo.
- Sobrecarga de trabalho para o pessoal de saúde facilitando o modelo



Conclusões:

- ✓ A implantação do modelo de atenção grupal é viável no México, promovendo o empoderamento da gestante, maior autoeficácia, satisfação e maior adesão ao controle pré-natal.
- ✓ No entanto, não é sem desafios que devem ser considerados em esforços futuros para ampliar a implementação do modelo.



Obrigado!

MacArthur Foundation

Contato:
ileana.heredia@insp.mx