



XXXIII Congresso anual de ALASS – CALASS 2023: 30, 31 de agosto y 1 septiembre de 2023, Ciudad de México

Tema principal

Objetivos de desarrollo sostenible: salud y bienestar ODS (OMS) (ONU)

Lactancia materna para el desarrollo sostenible.ATS Bérgamo certificado por UNICEF"Comunidad amiga de los niños" para la lactancia

Autores: **Carmen Tereanu**, Enrica Breda , Giuliana Rocca , Marinella Valoti , Stefania Barcella , Oliviero Rinaldi , Michele Sofia, Agenzia di Tutela della Salute Bergamo, Italia

Premisa

La promoción de la lactancia materna: una forma de mejorar la salud y la nutrición de los lactantes y niños pequeños

Los beneficios para la salud de la lactancia materna incluyen:

- **niños:** ayuda al desarrollo mental; protege contra infecciones de oído, infecciones respiratorias, diarrea y trastornos intestinales; reduce el riesgo de diabetes, sobrepeso y obesidad en la edad adulta; Reduce la incidencia del eccema.
- **madres:** estimula la contracción natural del útero reduciendo el sangrado posparto natural, ayuda a perder el peso acumulado durante el embarazo; Reduce el riesgo de cáncer de mama, ovario y endometrio.



Lactancia materna en la 1.^a vacunación: comparación 2006-2012

ASL	Al seno		Al seno						Non Allattamento	
			Esclusivo		Predominante		Complementare			
	2006	2012	2006	2012	2006	2012	2006	2012	2006	2012
BG	64,2%	58,8%	35,8%	36,6%	16,6%	4,9%	11,8%	17,3%	33,7%	40,7%
BS	69,3%	74,6%	37,5%	37,0%	18,8%	4,4%	13,0%	12,7%	30,2%	25,4%
CO	62,7%	71,1%	30,4%	52,6%	14,7%	2,1%	17,6%	16,5%	37,3%	28,9%
CR	63,0%	58,7%	37,0%	39,1%	6,5%	0,0%	19,6%	19,6%	37,0%	41,3%
LC	63,8%	80,4%	41,4%	52,2%	6,9%	0,0%	15,5%	28,3%	25,9%	19,6%
LO	65,5%	67,7%	41,8%	41,9%	18,2%	6,5%	5,5%	19,4%	34,5%	32,3%
MN	63,5%	69,2%	34,9%	47,4%	11,1%	5,1%	17,5%	16,7%	36,5%	29,5%
MI ^{*19}	75,7%	74,5%	51,5%	50,0%	8,7%	4,5%	15,5%	20,0%	22,8%	25,5%
MI1	65,8%	70,6%	33,7%	49,7%	16,1%	3,5%	16,1%	17,5%	34,2%	25,9%
MI2	72,5%	69,4%	41,8%	54,1%	11,0%	1,8%	19,8%	13,5%	26,4%	29,7%
MB ^{*20}	66,0%	62,3%	35,1%	43,8%	12,4%	3,4%	18,6%	15,1%	30,9%	37,7%
PV	65,3%	62,2%	37,5%	44,4%	12,5%	4,4%	15,3%	13,3%	34,7%	37,8%
SO	65,6%	69,0%	40,6%	50,0%	12,5%	2,4%	12,5%	16,7%	31,3%	31,0%
VA	69,9%	62,6%	37,5%	41,7%	14,0%	3,6%	18,4%	17,3%	30,1%	37,4%
VC	58,3%	52,6%	41,7%	42,1%	8,3%	0,0%	8,3%	10,5%	25,0%	47,4%
REGIONE LOMBARDIA	67,5%	67,8%	38,4%	47,3%	13,5%	3,7%	15,6%	16,8%	31,0%	31,7%



Objetivo del proyecto ATS Bérgamo:

Incrementar la difusión de la lactancia materna a través de un camino estructurado y certificado (BFCl por UNICEF)

Metodología basada en:

- I. Aplicación de los 10 pasos a la lactancia materna (estrategia en red)
- II. Evaluación de tasas de lactancia materna (encuesta)
- III. Evaluación por expertos de UNICEF (visitas)



Metodología:

I. Los 10 pasos para la lactancia materna

1. Políticas y documentos
2. Habilidades del personal
3. Información en el embarazo
4. Contacto piel con piel
5. Apoyo a la lactancia materna
6. Lactancia materna exclusiva
7. Estar juntos desde que nacimos
8. Nutrición receptiva
9. Gestión de biberones, tetinas y chupetes
10. Continuidad de la atención y el apoyo



Metodología:

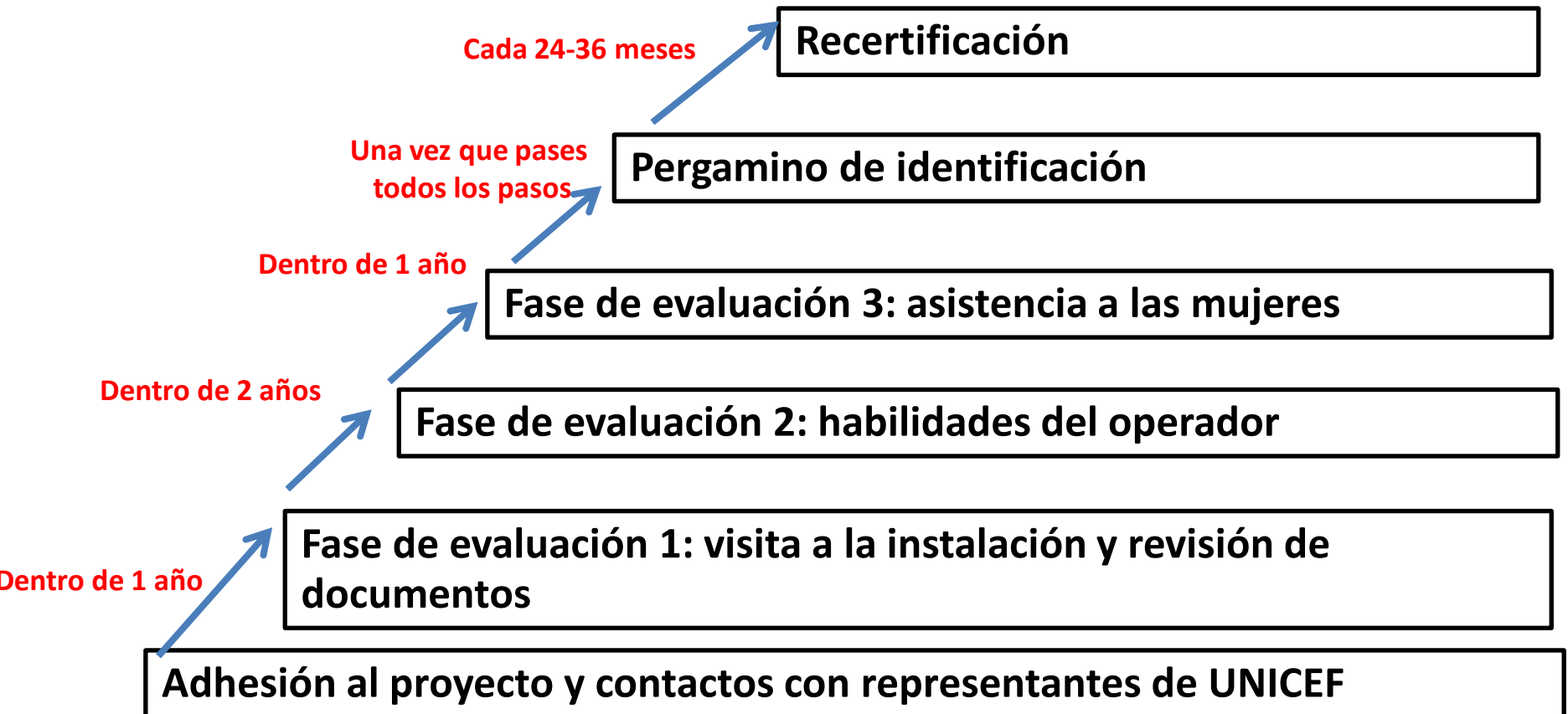
II. Monitoreo de la tasa anual de lactancia materna

Desde 2014 hasta la actualidad el seguimiento de la lactancia materna se realiza:

- al alta, en los Puntos de Nacimiento (desde el 2020 dado por CEDAP)
- la 1^a-2^a-3^a vacunación, en los Puntos de Vacunación ASST del territorio, mediante cuestionarios online/papel que podrán ser cumplimentados por las madres que se presenten, para la vacunación de su hijo.

Metodología:

III. Proceso de certificación de UNICEF





I. Resultados

Información demográfica relativa a la provincia de Bérgamo (2021)

- Población general: 1.103.556 habitantes
- Nacidos: 7.696 (saldo natural: -2.565)

Información sobre la red de apoyo en la provincia de Bérgamo (2022)

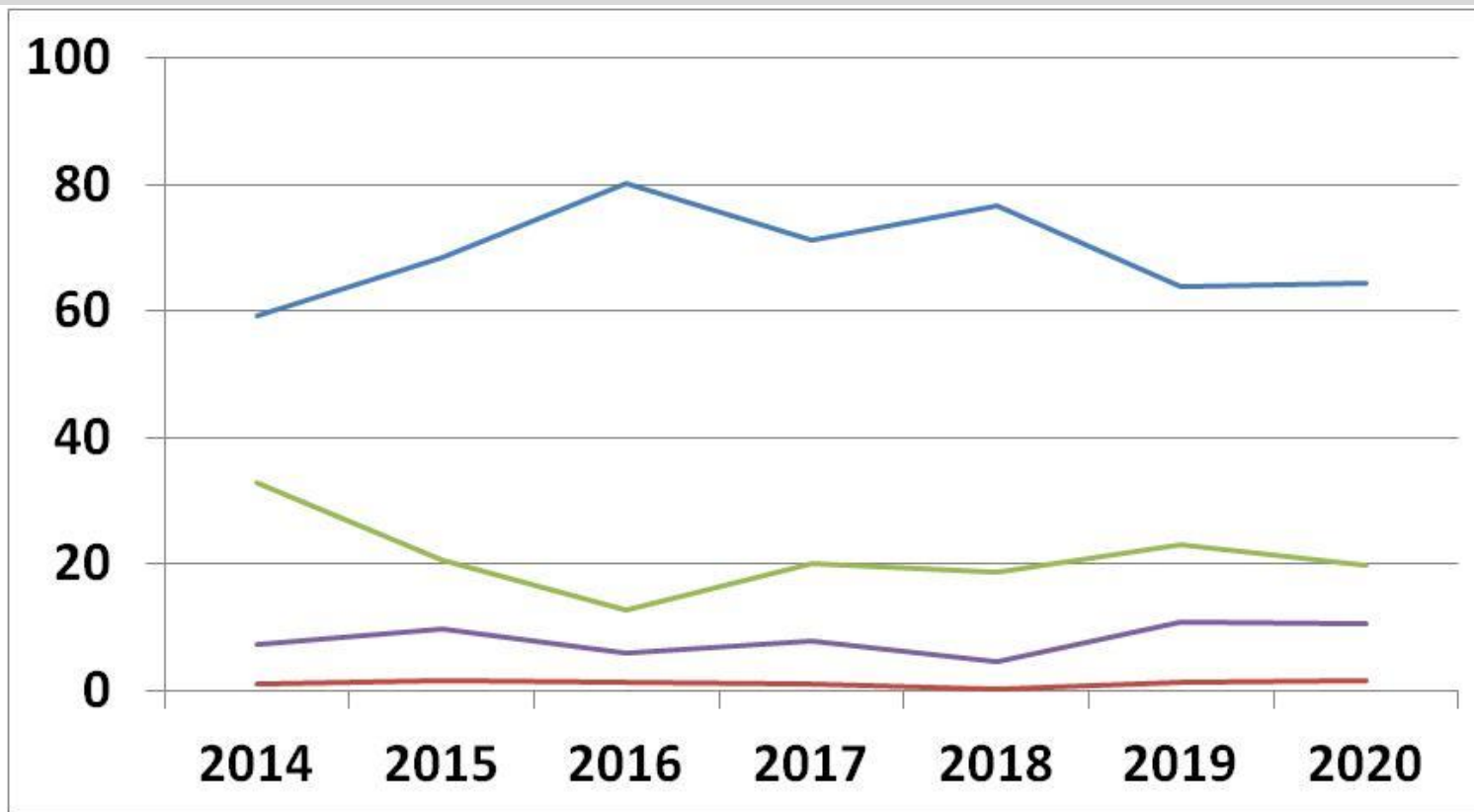
- N. puntos de nacimiento: 4 (3 públicos y 1 privado)
- N. de consultores en el área: 32
- N. de espacios para lactancia materna en las clínicas: 16
- N. Baby Pit Stops: 197
- N. madres consejeras en lactancia materna: 116

Colaboración entre puntos de nacimiento-consultores acreditados-comunidad

- Grupos de trabajo • Formación
- Buenas prácticas • Parcurso DiagnosticoTerapeutico Assistencial

II. Resultados:

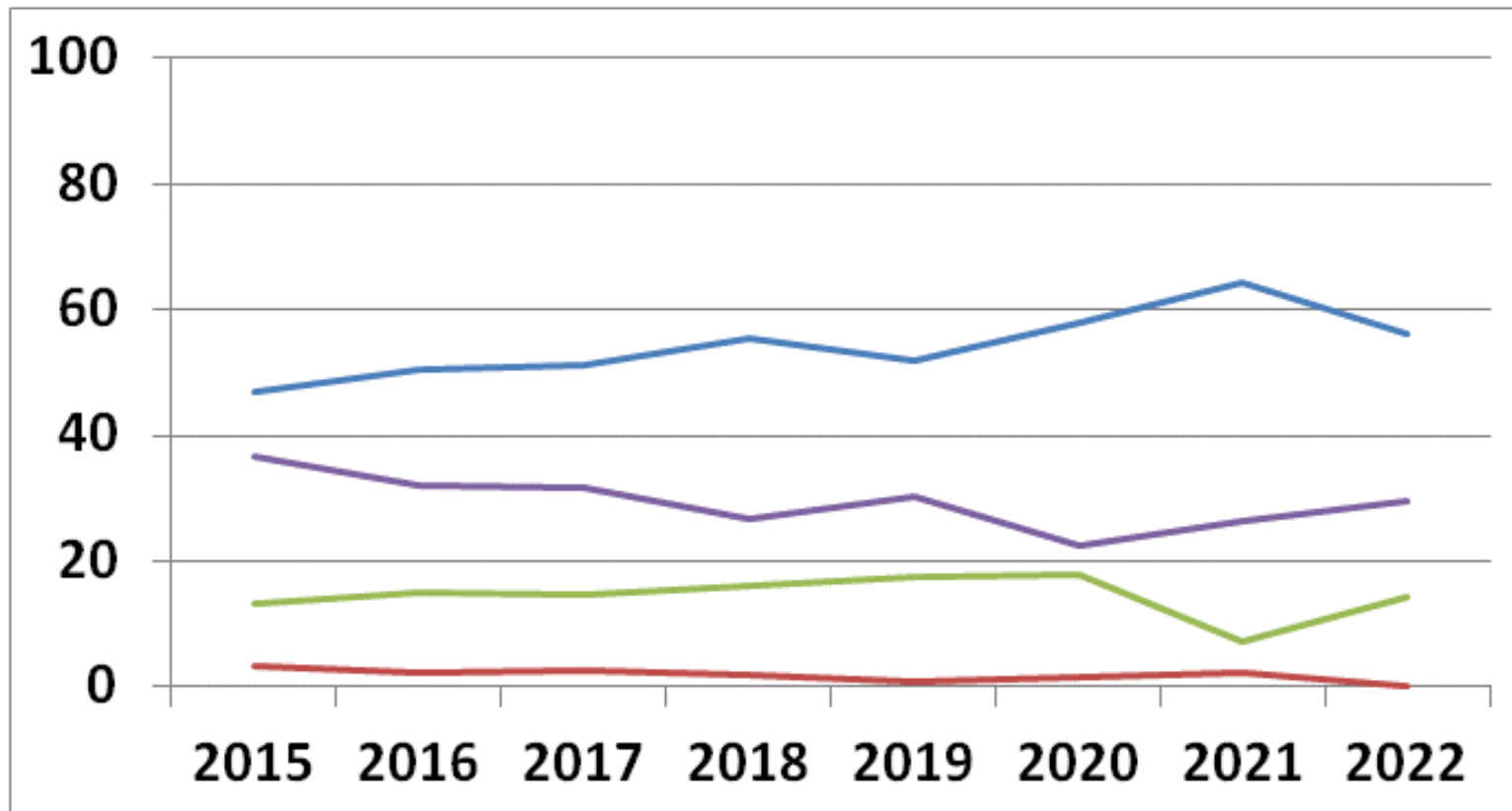
a) tendencia de la tasa de lactancia materna al nacer



—esclusivo —predominante —complementare —formula

II. Risultados:

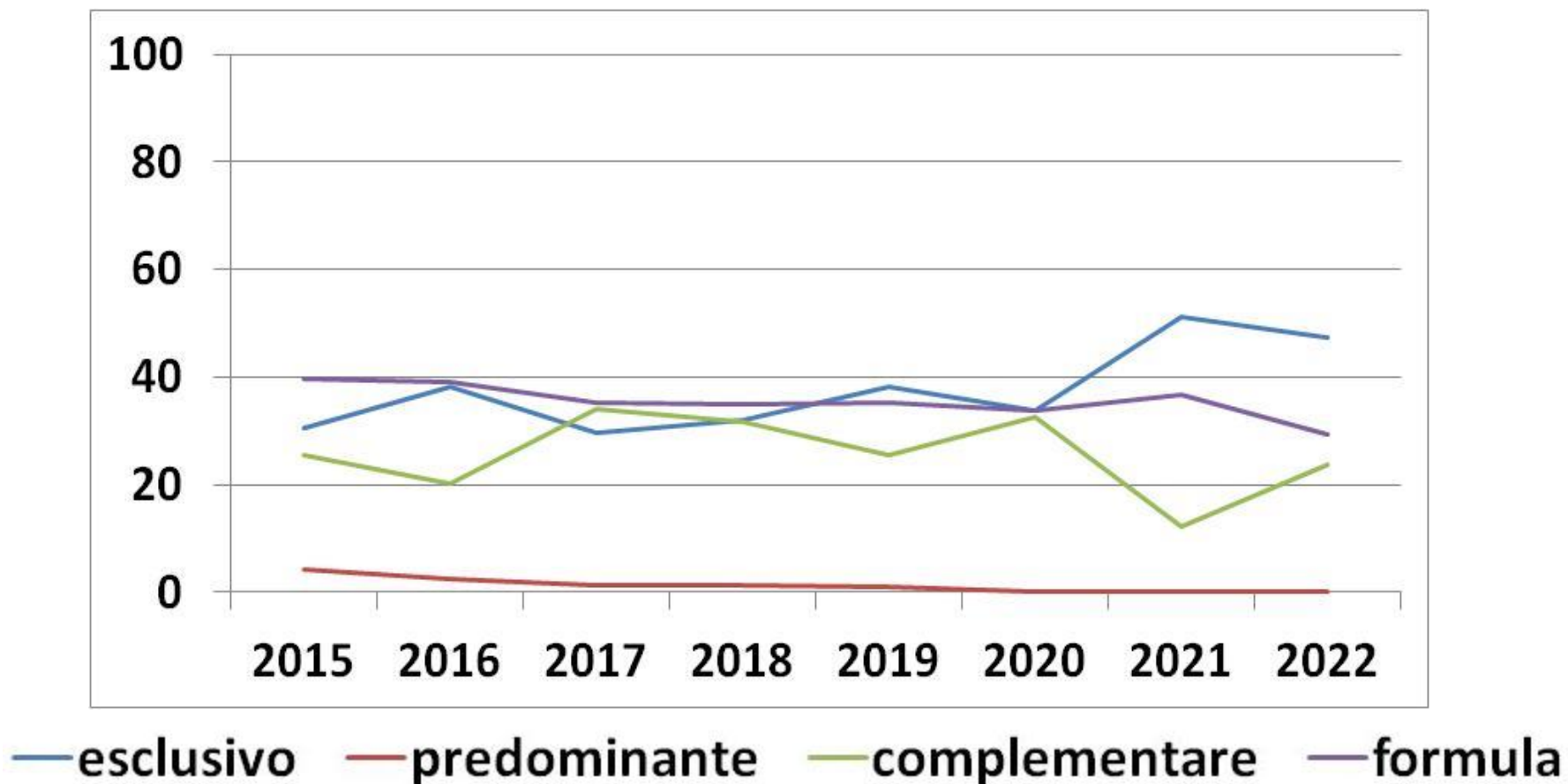
b) tendencia de la tasa de lactancia materna en la 1° vacunación



—esclusivo —predominante —complementare —formula

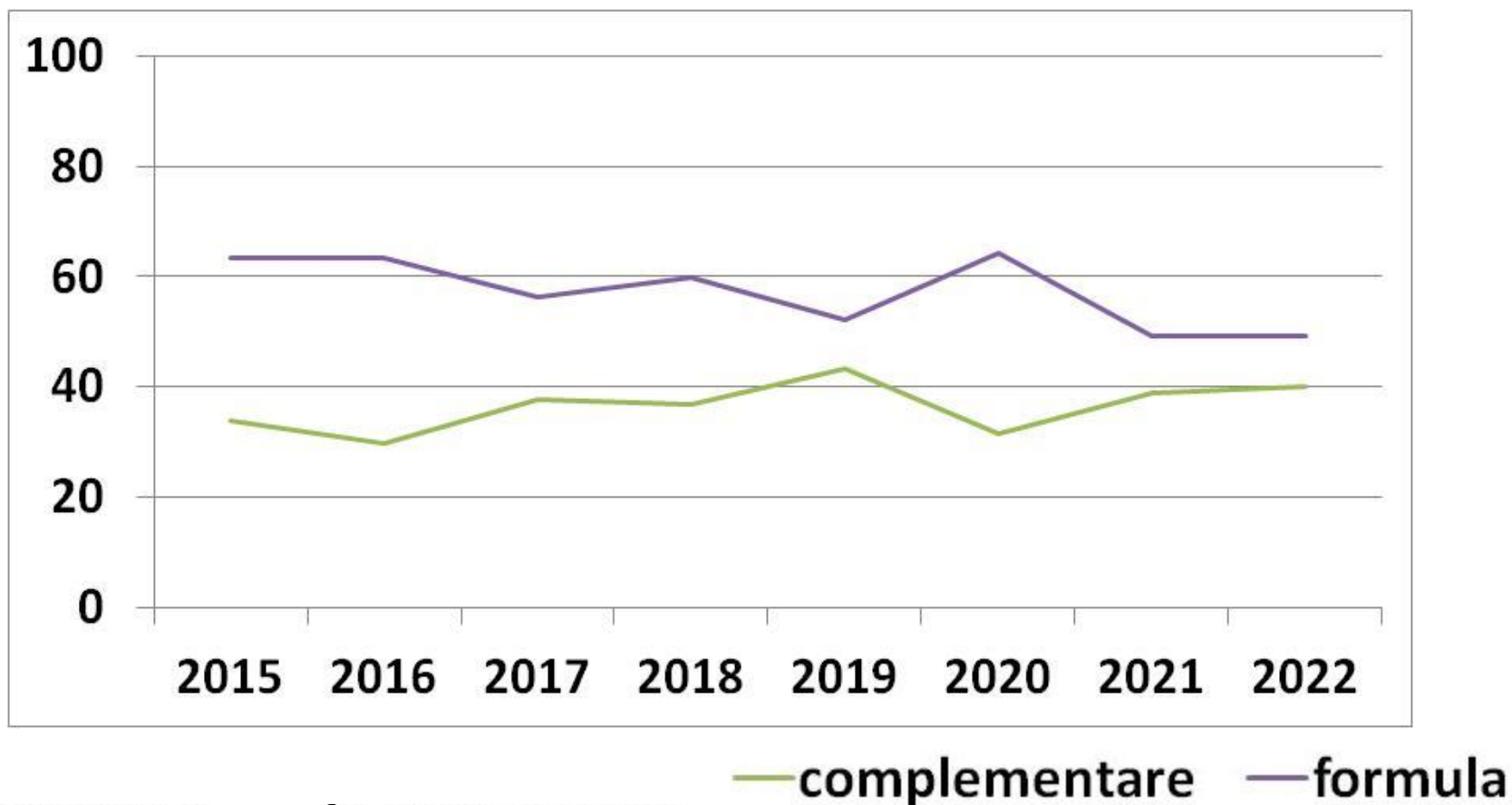
II. Risultados:

c) tendencia de la tasa de lactancia materna en 2° vacunación



II. Resultados:

d) tendencia de la tasa de lactancia materna en la 3° vacunación





III. Resultados



Conclusiones

- ❖ ATS de Bérgamo es una de las 7 comunidades amigas de la lactancia materna con el reconocimiento de UNICEF en Italia;
- ❖ La adhesión al BFCI ha dado lugar a un aumento significativo de la tasa de lactancia materna exclusiva del 36,6 % en 2012 al 56,2 % en 2022 (en la primera vacunación);
- ❖ El reconocimiento fue recibido en 2017 y está siendo reconfirmado en 2023, gracias al esfuerzo de todos;
- ❖ El BFCI también es útil para la prevención de posibles eventos adversos, desde una perspectiva de gestión integrada de los riesgos: infecciones infantiles por leche artificial (fórmula), accidentes domésticos, eventos adversos de medicamentos, corrupción vinculada a la comercialización de sucedáneos de la leche materna, riesgo ambiental, riesgo económico para familias/empresas. , etc.

XXXIII Congreso anual de ALASS – CALASS 2023: 30, 31 de agosto y 1 septiembre de 2023, (

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

GRACIAS