

Enseñanzas de la pandemia de Covid-19 sobre el papel de la APS en los sistemas de salud

Román Vega Romero

Profesor Pontificia Universidad Javeriana

Setiembre 15 del 2021

Modelos de desarrollo, gobiernos y estrategias de control y prevención

- En los países estudiados la efectividad de la respuesta a la pandemia de Covid-19 no ha dependido sólo de las características de los sistemas de salud y de la APS sino también de las características de las estrategias de prevención y control
- Las estrategias de prevención y control han estado estrechamente relacionadas con los sistemas económicos y los tipos de gobierno

Modelos de desarrollo, gobiernos y estrategias de control y prevención

En general, han predominado estrategias de mitigación que han buscado establecer un balance entre las demandas de asistencia médica generadas por la enfermedad y el desempeño de la economía, oscilando entre la aplicación y suspensión recurrente de cuarentenas generalizadas según el nivel de ocupación de camas de cuidados críticos

La estrategia ha hecho énfasis en la protección de los intereses económicos de las élites y en la desprotección de la salud de todos, especialmente de los más vulnerables, que son la mayoría de la población en sociedades profundamente desiguales como las nuestras

Mejor responden los sistemas de salud basados en APS

- Cuando las prioridades en la respuesta a la pandemia han sido proteger a la población del contagio, detectar precozmente casos y contactos para cortar la transmisión, y atender integralmente tanto a enfermos como a personas aisladas, sin descuidar las acciones rutinarias de atención de otras necesidades de salud, los sistemas de salud basados en la APS Integral e Integrada han sido más eficaces en la prevención y control del Covid-19 que aquellos basados en racionalidades asistenciales.

Mejor responden los sistemas de salud basados en APS

- En algunos de los casos estudiados el abordaje de los nuevos modelos de APS implantados desde mediados de los años 2000 apuntaba a la integralidad e integración en sus servicios, pero sin superar, en general, la segmentación y fragmentación de la protección/seguridad social.
- No obstante, esos nuevos modelos, con su abordaje territorial y comunitario, buscaban integrar la vigilancia en salud con las acciones de promoción, prevención y curación.

La marginación de la APS

- Sin embargo, en la mayoría de los casos la APS fue ignorada o mantenida al margen de las acciones de control y prevención de la pandemia, de la continuidad del cuidado de los pacientes en la red de atención, de las acciones intersectoriales, interculturales y de la promoción de la participación comunitaria en los territorios

Lo que puede hacer la APS

Pudimos establecer que en el afrontamiento de la pandemia la APS Integral e Integrada puede facilitar las siguientes acciones:

- Vigilancia integral en salud humana, animal y medio ambiental
- Cuidado de los casos menos graves de forma integrada en la red, con acceso a servicios hospitalarios y transporte sanitario para referencia rápida cuando sea necesario
- Apoyo a los grupos más frágiles y vulnerables que necesitarán atención especial, sea por su situación de salud o de vulnerabilidad social
- Garantizar continuidad de las acciones integrales propias de la APS, garantizando cuidados y medicamentos al menos para enfermos crónicos, control prenatal, vacunación y afecciones agudas

Lo que puede hacer la APS

- Facilitar la implementación de las nuevas tecnologías de inteligencia artificial e internet de las cosas a través de la telesalud
- Controlar los brotes en instituciones (cárceles, residencias de ancianos, cuarteles, etc.), según las particularidades de cada población y en coordinación con sus responsables
- Realizar visitas peri domiciliarias, sin entrar a la casa, como parte de la rutina de un equipo de APS
- Una organización territorializada de la APS, con equipos interdisciplinarios debidamente equipados y protegidos es sanitaria y socialmente efectiva para comandar la identificación, atención y referencia de pacientes, sospechosos, contactos infectados y no infectados y de las poblaciones vulnerables

Repensar los sistemas de salud

- La pandemia nos ha enseñado que debemos repensar los sistemas de salud, pasar de sistemas tipo CUS a otros tipo SUS, de sistemas de salud centrados en la atención individual de la enfermedad a otros basados en la salud colectiva, de sistemas antropocéntricos a otros centrados en la vida, y de enfoques de APS selectiva a abordajes de APS Integral e Integrada

- Gracias