

A COMUNICAÇÃO E A LITERACIA PARA A SAÚDE COMO ESTRATÉGIAS PARA O ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS NO BRASIL

LA COMUNICACIÓN Y LA INSTRUCCIÓN EN SALUD COMO ESTRATEGIAS PARA EL ENFRENTAMIENTO DE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS EN BRASIL



Isadora Catananti ARDENGHI-ANDRADE - UFTM

Rosane Aparecida de SOUSA - UFTM

Marta Regina FARINELLI – UFTM

Claudia Helena JULIÃO – UFTM

Kellen Campos Castro MOREIRA - UFTM

Luis SABOGA-NUNES – Universidade de Freiburg Alemanha

INTRODUÇÃO / INTODUCCIÓN

- Frente à diversidade de sentimentos de dúvidas e preocupações que a população brasileira vivencia na pandemia de COVID-19, o Grupo Prolisabr propôs realizar debates e reflexões sobre os impactos da pandemia de COVID-19 no cotidiano dos discentes dos cursos de graduação da Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM e aprofundar as discussões sobre a necessidade de investimento em saúde e qualidade de vida.
- Ante la diversidad de sentimientos, dudas y preocupaciones que la población brasileña vive por la pandemia del COVID-19, el Grupo Prolisabr propone realizar debates y reflexiones sobre los impactos de la pandemia del COVID-19 en la vida cotidiana de los estudiantes de los cursos de licenciatura de la Universidad Federal del Triángulo Minero – UFTM, así como profundizar en el debate sobre la necesidad de inversión en salud y calidad de vida.

TEORIAS, MÉTODOS, MODELOS E MATERIAIS / TEORÍAS, MÉTODOS, MODELOS Y MATERIALES

- Utilização do Método RENASCERES;
- Utilización del Método RENACERES;
- O Método é organizado em 10 passos a partir do acróstico “RENASCERES” - 1- Resiliência, 2- Exercício e ar puro, 3- Nutrição, 4- Água, 5- Sol, 6- Confiança, 7- Equilíbrio, 8- Repouso, 9- Empoderamento e 10- Sentido de coerência;
- El Método es organizado en 10 pasos a partir del acróstico “RENACERES” – 1- Resiliencia, 2- Ejercicio y aire puro, 3- Nutrición, 4- Agua, 5- Sol, 6- Confianza, 7- Equilibrio, 8- Reposo, 9- Empoderamiento y 10- Sentimiento de coherencia;

TEORIAS, MÉTODOS, MODELOS E MATERIAIS / TEORÍAS, MÉTODOS, MODELOS Y MATERIALES

- As temáticas foram abordadas em 5 encontros virtuais aliados a textos disponibilizados para leitura e com metodologia dialógica;
- Las temáticas fueron trabajadas en 5 encuentros virtuales acompañados de textos que se facilitaron para la lectura, y con una metodología basada en el diálogo;
- O referido curso, estruturado em formato de workshop e ocorreu no mês de julho de 2020.
- El curso fue impartido durante el mes de julio de 2020, estructurado en formato workshop (taller).

RESULTADOS / RESULTADOS

- Participação de 77 universitários dos cursos da área de saúde, educação e ciências sociais aplicadas;
- Participaron 77 estudiantes universitarios de las carreras de las áreas de salud, educación y ciencias sociales aplicadas;
- Realizadas discussões acerca da visão dos participantes frente ao cotidiano, impactos da pandemia, perspectivas, desafios e possibilidades impostos pelo COVID-19;
- Se realizaron discusiones sobre la visión de los participantes acerca del día a día, impactos de la pandemia, perspectivas, desafíos y la nueva realidad impuesta por la COVID-19;

RESULTADOS / RESULTADOS

- Os participantes do curso/workshop ressaltaram necessidades no âmbito da saúde mental e de promoção da saúde, demandas decorrentes da perda de emprego, queda na renda familiar, interrupção das aulas, dificuldades em garantir o distanciamento físico, fragilidades e vulnerabilidades sociais e emocionais.
- Los participantes del curso/workshop (taller) llamaron la atención sobre necesidades en el ámbito de la salud mental y del acceso a la salud; demandas que son consecuencia del desempleo, la disminución de los ingresos en las familias, interrupción de las clases, dificultades para cumplir con el distanciamiento físico, fragilidades y vulnerabilidades sociales y emocionales.

DISCUSSÃO / DISCUSIÓN

- Identificou-se a necessidade de organizar o canal no *youtube* (Literacia-Saúde Brasil) para disponibilizar cada um dos passos do Método RENASCERES de modo que a população em geral possa ter acesso ao conteúdo e continuar desenvolvendo ações para a promoção de sua saúde e qualidade de vida;
- Se identificó la necesidad de organizar un canal de YouTube (Literacia-Saúde Brasil) para poner a disposición de los usuarios cada uno de los pasos del Método RENACERES, de manera que la población en general pueda tener acceso al contenido y continuar desarrollando acciones para mejorar la salud y la calidad de vida;

DISCUSSÃO / DISCUSIÓN

- A partir da experiência do curso foi criado também um projeto de extensão - Comunicação e Saúde: em tempos de #se puder fique em casa e este projeto deu continuidade a publicações sobre o Método Renasceres com postagens semanais no *Instagram (stories e feed)*.
- A partir de la experiencia del curso fue creado también un proyecto de extensión – Comunicación y Salud: en tiempos de #, si puede permanezca en casa; y dicho proyecto dio continuidad a publicaciones sobre el Método RENACERES, con post semanales en Instagram (stories y feed).

CONSIDERAÇÕES FINAIS / CONSIDERACIONES FINALES

- Desde o curso, o canal do *Youtube* e o projeto de extensão, promoveram espaços de acolhimento, cuidado e fortalecimento das relações junto aos participantes;
- Con el curso, el canal de YouTube y el proyecto de extensión se promovieron espacios de acompañamiento, cuidado y fortalecimiento de las relaciones en colaboración con los participantes;

CONSIDERAÇÕES FINAIS / CONSIDERACIONES FINALES

- A disponibilização de informações e conhecimentos com o uso de diversas mídias e recursos contribuiu para a ampliação dos níveis de Literacia para a Saúde do público alvo.
- La facilitación de informaciones y conocimientos mediante el uso de diversos medios de comunicación y recursos, contribuyó con la ampliación de los niveles de instrucción en Salud del público meta.

Obrigada pela atenção!
Gracias por la atención !

E-mail:

isadora_ardenghi@hotmail.com

E-mail Grupo PROLISABR:

prolisabr.grupopesquisa@gmail.com