

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA de ESPAÑA

4 años de duración

Formación exclusivamente en entorno sanitarios

LOS VALORES PROFESIONALES DEL MÉDICO DE FAMILIA

Compromiso con las personas

Compromiso social

Compromiso con la mejora continua

**Compromiso con la propia especialidad y con la formación de
nuevos**

Profesionales

Compromiso ético

COMPETENCIAS

- **competencias esenciales: comunicación, razonamiento clínico, gestión y bioética.**
- **competencias relativas a la atención al individuo.**
 - Un plan diagnóstico, que incluya la realización de un correcto diagnóstico diferencial, una correcta interpretación de las pruebas complementarias y en su caso, la integración de las opiniones de otros especialistas.
 - Un plan terapéutico farmacológico o no farmacológico que elaborará y negociará con el paciente, utilizando correctamente los fármacos u otras terapias accesibles al Médico de Familia y
 - Un plan de seguimiento con evaluación de la adherencia al tratamiento y los resultados alcanzados, garantizando la atención continuada y específica en determinadas situaciones como las relativas a individuos discapacitados, inmovilizados, enfermos terminales que precisen cuidados paliativos, o también al niño, al adolescente, a la mujer, al anciano etc.

TIPOS DE COMPETENCIAS

- **competencias relacionadas con la atención a la familia**
- **competencias relacionadas con la atención a la comunidad**
- **competencias relacionadas con la formación e investigación**

PRIORIDAD/RESPONSABILIDAD

Niveles de prioridad:

Prioridad I: Indispensable: las competencias deben ser adquiridas por todos los residentes. Su ausencia cuestiona su aptitud.

Prioridad II: Importante: las competencias deben ser adquiridas por la mayoría de residentes.

Prioridad III: De excelencia: la adquisición de estas competencias, si los anteriores niveles se han alcanzado, puede ser criterio de excelencia.

Niveles de responsabilidad:

Nivel Primario: El Médico de Familia debe ser capaz de identificar, evaluar y tratar este tipo de problemas sin apoyo de otro nivel asistencial en el 90% de los casos.

Nivel secundario: Una consulta a otro nivel es habitualmente requerida en el curso de la evaluación o del tratamiento de este tipo de problemas.

Nivel terciario: El diagnóstico y tratamiento de estos problemas es competencia de otros especialistas, pero el MF debe ser capaz de informar, apoyar al paciente y a la familia y asegurar la coordinación y la continuidad de la atención.

Criterios de evaluación e idoneidad

- 1. Del residente**
- 2. Del personal docente**
- 3. De la estructura que posibilita el proceso de aprendizaje para dar respuesta al programa formativo**

Métodos de aprendizaje

Autoaprendizaje.

Aprendizaje de campo.

Clases

Trabajo grupal, interacción grupal

Talleres

COMPETENCIAS NO CLÍNICAS

- ✓ Introducción a la Medicina Familiar y Comunitaria
- ✓ Gestión de la atención (la gestión clínica, el trabajo en equipo, la gestión y organización de la actividad, los sistemas de información, la gestión de la calidad, la responsabilidad civil y médico-legal)
- ✓ Educación para la salud
- ✓ Metodología de la atención a la familia Metodología de la atención a la comunidad Planificación y programación en Atención Primaria
- ✓ Bioética
- ✓ Informática
- ✓ Sociología de la salud
- ✓ Epidemiología, estadística y demografía Metodología de la prevención
- ✓ Metodología de la formación
- ✓ Metodología de la investigación
- ✓ La búsqueda bibliográfica y otros servicios elementales de documentación médica
- ✓ La Medicina basada en las pruebas
- ✓ Comunicación.
- ✓ Relación médico-paciente.
- ✓ Habilidades sociales: abordaje de problemas, resolución de conflictos, negociación, toma de decisiones.
- ✓ Oferta de servicios en los centros de salud
- ✓ Razonamiento clínico

Competencias clínicas

- ✓ Entrevista clínica
- ✓ Urgencias. Soporte vital básico y avanzado.
- ✓ Atención al paciente politraumatizado
- ✓ Inmovilizaciones
- ✓ Cirugía Menor
- ✓ Drogodependencias
- ✓ Infiltraciones
- ✓ Electrocardiografía básica
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Salud Mental
- ✓ Oftalmología
- ✓ ORL
- ✓ Atención a grupos poblacionales y con factores de riesgo
 - ❖ Anciano
 - ❖ Adolescente
 - ❖ Mujer
 - ❖ Trabajador
 - ❖ Pacientes inmovilizados en domicilio
 - ❖ Pacientes terminales
 - ❖ En riesgo de violencia familiar
 - ❖ En riesgo de violencia social (inmigrantes)

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE BRASIL

2 años

Entorno sanitario/universidad

Objetivo

- Formar um especialista cuja característica básica é atuar, prioritariamente, em Atenção Primária à Saúde, a partir de uma abordagem biopsicossocial do processo saúde adoecimento, integrando ações de promoção, proteção, recuperação e de educação em saúde no nível individual e coletivo.
- deverá ser capaz de: priorizar a prática médica centrada na pessoa, na relação médico-paciente, no cuidado em saúde e na continuidade da atenção;
- atender, com elevado grau de qualidade, sendo resolutivo em cerca de 85% dos problemas de saúde relativos

saúde, para dar respostas
adequadas às necessidades de
saúde da população sob sua
responsabilidade,

Método epidemiológico

Estimular a participação e a autonomia dos indivíduos, das famílias e da comunidade;

desenvolver novas tecnologias em atenção primária à saúde; desenvolver habilidades

docentes e a capacidade de auto aprendizagem;

desenvolver a capacidade de crítica da atividade médica,

considerando-a em seus aspectos científicos, éticos e sociais.

As atividades de treinamento em serviço devem ser programadas por meio dos seguintes formas

- atividades na comunidade: domicílios, escolas, locais de trabalho e lazer – um mínimo de **10%** da carga horária total;
- atividades em unidades de cuidados primários de saúde: postos de saúde em áreas rurais e/ou urbanas; centros de saúde ou unidades mistas de saúde e unidades básicas situadas em centros de referência – um mínimo de **50%** da carga horária total;
- atividades em unidades de cuidados secundários e terciários: hospitais gerais, de especialidades ou especializados – um mínimo de **10%** da carga horária total.

As atividades a que se referem os itens acima incluem os cuidados médico individuais, familiares e comunitários.

As atividades de prática integral à saúde incluem habilidades para:

1. Em nível individual:

- a) Implementar ações de promoção e proteção à saúde da criança, da mulher, do adolescente, do adulto, do trabalhador e do idoso;
- b) Identificar as fases evolutivas e assistir aos transtornos adaptativos da infância, da adolescência, da idade adulta e da velhice;
- c) Prestar assistência à gestação normal, identificando os diferentes tipos de risco;
- d) Assistir ao parto e ao puerpério normais

IMPORTANTES NOVEDADES EN AMBOS PAÍSES

BRASIL Ley 12871 Mais Médicos

ESPAÑA Decreto de Troncalidad