

¿Se ajusta la formación que reciben los profesionales que atienden a personas con demencia a las recomendaciones de las guías de práctica clínica?

Autoras: Marta López-Argumedo¹, Gemma Villanueva¹, Eva Reviriego¹, Maider Mateos¹, Celia Gómez², Elena Aguirreche³, Ana Olaizola⁴

¹Osteba-Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Gobierno Vasco (España), ²Residencia Fundación Miranda, ³Centro de Atención Integral, área de neuropsicología, ⁴Fundación Matia. **Contacto:** osteba5-san@ej-gv.es; **Web:** <http://www.osakidetza.euskadi.net/osteba>

RESUMEN

759 profesionales han respondido a la encuesta realizada sobre necesidades formativas en relación con el manejo de la demencia. Las respuestas se han comparado con los estándares propuestos por las Guías de Práctica Clínica. Como resultado se ha constatado una importante demanda formativa en diferentes grupos profesionales, especialmente en los Médicos de Familia. Las áreas formativas más demandadas son el tratamiento no farmacológico, el apoyo a los familiares y los aspectos éticos y legales.

RESUMÉ

759 professionnels ont répondu à une enquête sur les besoins de formation dans la gestion de la démence. Les réponses ont été comparées avec les normes proposées par les guides de pratique clinique. Il a eu une demande de formation significative dans différents groupes professionnels, notamment dans les médecins de famille. Les thèmes de formation les plus populaires sont: le traitement non pharmacologique, le soutien à la famille et les aspects éthiques et juridiques.

INTRODUCCION

El **“Proyecto AlzhBASQUE”** analiza diferentes aspectos de la enfermedad de Alzheimer (EA) y de otras demencias en el País Vasco como su prevalencia, el diagnóstico, el tratamiento farmacológico, los aspectos éticos y legales, así como las necesidades formativas de los profesionales. Presentamos aquí los aspectos relativos a la formación de los profesionales que atienden a personas con EA y otras demencias.



OBJETIVO: identificar las necesidades y las barreras formativas de los profesionales sanitarios del País Vasco que trabajan con personas que padecen EA y otras demencias, con el fin de proponer acciones de mejora que serán incluidas en una estrategia integral de intervención que suponga una transformación en el abordaje de la EA y una mejora de la eficiencia del sistema, basada en el conocimiento de nuestro entorno y en la mejor evidencia científica.

MÉTODO

Se ha realizado una encuesta a más de 2.000 profesionales sanitarios que atienden personas con demencia.

FASE 1: DISEÑO CUESTIONARIO

- Constitución de equipo de trabajo multidisciplinar.
- Definición de hipótesis y preguntas.
- Pilotaje del cuestionario.
- Diseño cuestionario definitivo.

FASE 2: DISTRIBUCIÓN

Población: Profesionales de residencias geriátricas, centros de día y Profesionales de Atención Primaria y Atención Especializada (Neurología) del Sistema Vasco de Salud.
Tipo de encuesta: Cuestionario Web y Cuestionario impreso.

FASE 3: ANÁLISIS

Análisis descriptivo y correlación de variables.
Comparación con los estándares propuestos por las Guías de Práctica Clínica.

RESULTADOS

- 759 profesionales han respondido a la encuesta: 78% mujeres; 82% mayores de 30 años (42,4% mayores de 50 años); 60% con más de 10 años de experiencia atendiendo a personas con demencia, 48% tratan a diario enfermos con demencia.
- Los Médicos de Familia son el grupo en el que menos se cumplen las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica ya que demandan más formación en prácticamente todas las áreas relacionadas con el manejo de la EA y otras demencias.
- Los neurólogos junto con los gestores sanitarios son los grupos que manifiestan menos déficits formativos, aunque demandan más formación sobre el apoyo en las actividades de la vida diaria, los cuidados paliativos y los aspectos éticos y legales de la enfermedad.
- Todos los grupos profesionales precisan más formación relacionada con el tratamiento no farmacológico de las demencias, sobre las estrategias de apoyo a los familiares, así como sobre los aspectos éticos y legales relacionados con las demencias.

CONCLUSIONES

- ✓ Es necesario reforzar la formación de los profesionales de la salud y de los servicios sociales sobre la EA y otras demencias haciendo un especial esfuerzo en la formación de los Médicos de Familia.
- ✓ Las áreas formativas que precisan ser reforzadas especialmente son el tratamiento no farmacológico, las estrategias de apoyo a los familiares, el conocimiento de las ayudas socio-sanitarias disponibles, y los aspectos éticos y legales relacionados con la demencia.