

Seguridad social, políticas públicas y salud mental de los trabajadores mexicanos. Reflexiones sobre los ambientes laborales y los derechos humanos.

Droits humains, environnement de travail et santé mentale au Mexique

Martha Isabel Ángeles Constantino, Laura Elizabeth Benhumea González y Edith Cortés Romero


(Profesoras Investigadoras de la Facultad de Ciencias Políticas y Administración Pública de la Universidad Autónoma del Estado de México)



Contexto

Le contexte

- El 80 % de los mexicanos padecen algún trastorno mental. La depresión es el principal de ellos. Ésta se convertirá en la causa más importante de incapacidad física y laboral para el año 2020.
- *Le principal bouleversement mental, c'est la dépression. Le 7% de la population la souffre et en 2020, cela serait la cause la plus importante d'incapacité de travail et physique.*



■ El 68% de la población adulta reportó haber experimentado al menos un suceso estresante en su vida, mientras el 8.3% haber intentado un acto suicida. (SSA, 2010).


■ *Le 68% de la population adulte a expérimenté un cas de stress.*

Derechos humanos

Droits humains


- De acuerdo con Ana Luisa Nerio, en México, el trabajo no es un derecho sino un elemento importante para la productividad, para atraer inversiones hacia una economía que pretende ser más competitiva, pero cuyas relaciones laborales son importantes sólo en la medida en que contribuyen a la generación de riqueza.






■ En México el trabajo no se ejerce como un derecho humano, se utiliza para el desarrollo económico sin reflexionar en los individuos.

■ *Au Mexique, le travail n'est pas un droit humain mais c'est le développement économique qui ne fait pas réfléchir aux individus.*



Las empresas son privilegiadas por la legislación laboral y la política pública, cometiendo las mayores violaciones a los derechos laborales.



En cuestión de salud mental, el Estado mexicano aún no cuenta con un diseño de política pública que garantice la equidad y el acceso a los servicios de salud. El presupuesto para que las instituciones del ramo atiendan con eficacia a la población es insuficiente.



■ No existen políticas públicas que protejan la salud mental de los trabajadores

■ *Les politiques publiques n'existent pas pour protéger la santé mentale des travailleurs.*



Metodología

La Méthodologie

- Análisis del marco legal de los trabajadores mexicanos
- *L'analyse du système légal des travailleurs mexicains*
- Aplicación de una encuesta a 400 profesionales de la salud en atención médica hospitalaria
- *Une interview pour 400 professionnels de la santé à l'attention médical hospitalier*
- Categorías de análisis: ambiente laboral, redes sociales y salud mental
- *Environnement de travail, réseaux sociaux et santé mentale*



Resultados

- Los modelos de certificación de las empresas y las instituciones deshumanizan la percepción de los trabajadores y los convierten en máquinas .
- La gestión de la calidad (ISO 9001) promueve la productividad antepuesta a la salud mental de los trabajadores
- El 67% de los entrevistados reportaron estrés por la fuerte carga de trabajo
- *Le 67% des personnes interviewés ont manifesté un cas de stress à cause du travail*



■ No existen los ambientes laborales mínimamente adecuados. Los horarios son extensos, sin descanso ni horario de alimentos.

■ *Les environnements du travail ne sont pas adéquats. Le temps de travail est long, il ne propose pas un horaire pour bien se reposer et prendre les aliments*

■ Las estructuras jerárquicas exigen en función de metas antes que necesidades

■ La presión laboral promueve la dependencia al tabaco, el café y el alcohol de los trabajadores afectando su salud emocional y física

■ *Le café, l'alcool et le tabac, ils sont à cause du travail*


En México, la salud mental de los trabajadores no es un tema prioritario en la agenda de los derechos humanos y las políticas públicas

■ *Au Mexique, la condition mentale des travailleurs n'est pas un thème important pour les droits humains et aussi pour les politiques publiques.*

Reflexiones finales

Pour conclure

Las nuevas dinámicas laborales impuestas por la globalización de los mercados y la crisis económica mundial han impactado en las formas de organización en el trabajo, sin embargo, el marco legal sobre seguridad social y enfermedades profesionales ignoran los efectos del estrés en la salud física de los trabajadores, violentando sus derechos humanos en los procesos de enfermedad derivados por la sobrecarga laboral.

A decorative vertical border on the right side of the slide, featuring a gold ribbon-like shape, a green patterned area, and a red area, all set against a background of white floral motifs on a gold background.

■ Es necesario reflexionar sobre la emergencia en el planteamiento de políticas públicas que, desde la seguridad social y los derechos humanos, protejan la salud mental y por consecuencia física de los trabajadores mexicanos, a partir de la observación de los ambientes laborales

■ *Le système légal sur la sécurité sociale et les maladies, il ne prend pas en compte les problèmes par rapport au stress et à la condition mentale des travailleurs*

■ *Les politiques publiques doivent protéger la condition mentale et physique des travailleurs mexicains.*

