

# La depresión: un diagnóstico del que se debe conocer su patrón de prescripción farmacológico.

**Núria Sabaté Augé**

**Sesión 9 :** Atención a problemas de Salud Mental

**Núria Sabaté Augé  
Carlos Civit Llord  
Isabel Plaza Espuña  
Rafael Ruiz Riera**

# Información clínica de la Depresión

- Hospital
  - Centros de documentación
  - Informatización desigual
- Atención Primaria
  - Inexistencia de centros de documentación
  - Elevada informatización



# Depresión en Atención Primaria

(Instituto Catalán de la Salud)

- Ecap: Historia Clínica informatizada en red en la mayoría de consultas médicas
  - Base de datos en formato electrónico
  - Confidencialidad de los datos
  - Prescripción de fármacos: recetas (receta electrónica)

# Prescripción farmacológica

- **Aplicativo informático de Farmacia**
  - Contiene la información de todas las prescripciones de fármacos efectuadas con receta del Servicio Catalán de la Salud, del medico prescriptor, del usuario y de la oficina de farmacia que ha dispensado el fármaco.

# Información global

- Con esta información se puede efectuar todo tipo de seguimiento de forma informatizada, con las variables y los indicadores que se consideren oportunos, considerando que se obtiene la información global de la mayoría de la población de Cataluña.

# Depresión

- Con el estudio de una patología como la depresión, se puede evidenciar como se pueden utilizar los datos contenidos en un sistema de información para poder describir la variabilidad en el tratamiento farmacológico.
- Con la información obtenida se pueden elaborar informes útiles tanto para cada médico prescriptor como para los gestores públicos de cada Área sanitaria o para la Consejería de Salud.

# Depresión



- La depresión del latín *depressus* (abatido) es un estado de abatimiento que puede ser transitorio o permanente. Se puede considerar que es un estado de infelicidad.

# ¿Porque especial atención a la Depresión?

- Porque puede tener graves consecuencias sociales y personales. Puede ir desde la perdida de horas laborables hasta el suicidio.
- La prevalencia de los trastornos depresivos en la población general es muy elevada: aproximadamente un 15% de las personas padecen, como mínimo, un episodio depresivo durante su vida, siendo mas frecuente en mujeres (1-25%) que en hombres (5-12%).



# Tratamiento farmacológico de la Depresión

- Nuevos prescriptores: de psiquiatras a médicos de Atención Primaria
- La prescripción de antidepresivos en Atención Primaria presenta un espectacular incremento en los últimos años, suponiendo al mismo tiempo un elevado coste en el gasto farmacéutico
- Por todo ello se ha convertido en un problema sociológico

# Análisis de la prescripción de antidepresivos

- El objetivo es la obtención del perfil o patrón de prescripción , la variabilidad y la evolución en el tiempo de los tratamientos antidepresivos.
- El análisis de datos se efectúa en un Servicio de Atención Primaria de Barcelona que es zona de influencia del Hospital de Sant Pau.

# Material y Método

- Estudio observacional, retrospectivo de los datos contenidos en la base de datos del Aplicativo Informático de Farmacia del Institut Català de la Salut.
- Los periodos en que se ha efectuado el estudio son los años 2004-2005-2006-2007-2008-2009
- La población corresponde a la del Area Dreta de Barcelona

# Población de estudio

- **Ámbito del estudio:** Servei d'Atenció Primària Dreta de Barcelona, que da cobertura a una població de 286.981 personas.
- 10 Centros de Atención Primaria (CAP)
- Atención Especializada
- Salud Sexual y Reproductiva
- Servicios Centrales



# DHD y DDD

- Los datos de consumo se han expresado para cada principio activo en dosis habitante y día (**DHD**), que corresponde a la dosis diaria definida (**DDD**) por 1000 habitantes/día.
- La **DDD** es la unidad técnica de medida y de comparación que se define como la dosis media diaria de mantenimiento en adultos de un medicamento cuando se utiliza en su principal indicación.
- Esta unidad nos permite comparar los datos obtenidos con los de otros países, ya que es reconocida mundialmente.

# Principales tipos de fármacos para tratamientos antidepresivos

- Inhibidores selectivos de la recaptación o recaptura de la serotonina (ISRS)
- Inhibidores de la recaptación o recaptura de noradrenalina i serotonina (IRNS)
- Triciclicos
- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)

# Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)

- Fluoxetina
- Paroxetina
- Citalopram
- Escitalopram
- Sertralina
- Fluvoxamina

# Inhibidores de la recaptación de noradrenalina y serotonina (IRNS)

- Venlafaxina



# Triciclicos

- Amitriptilina
- Clomipramina
- Doxepina
- Imipramina
- Maprotilina
- Mianserina
- Trazodona

# Inhibidores de la Monoaminooxidasa (IMAO)

- Fenelzina
- Moclobemida
- Tranilcipromina

# Evolución del consumo de envases

- Aumenta el número de envases durante el periodo estudiado a excepción del año 2009 .

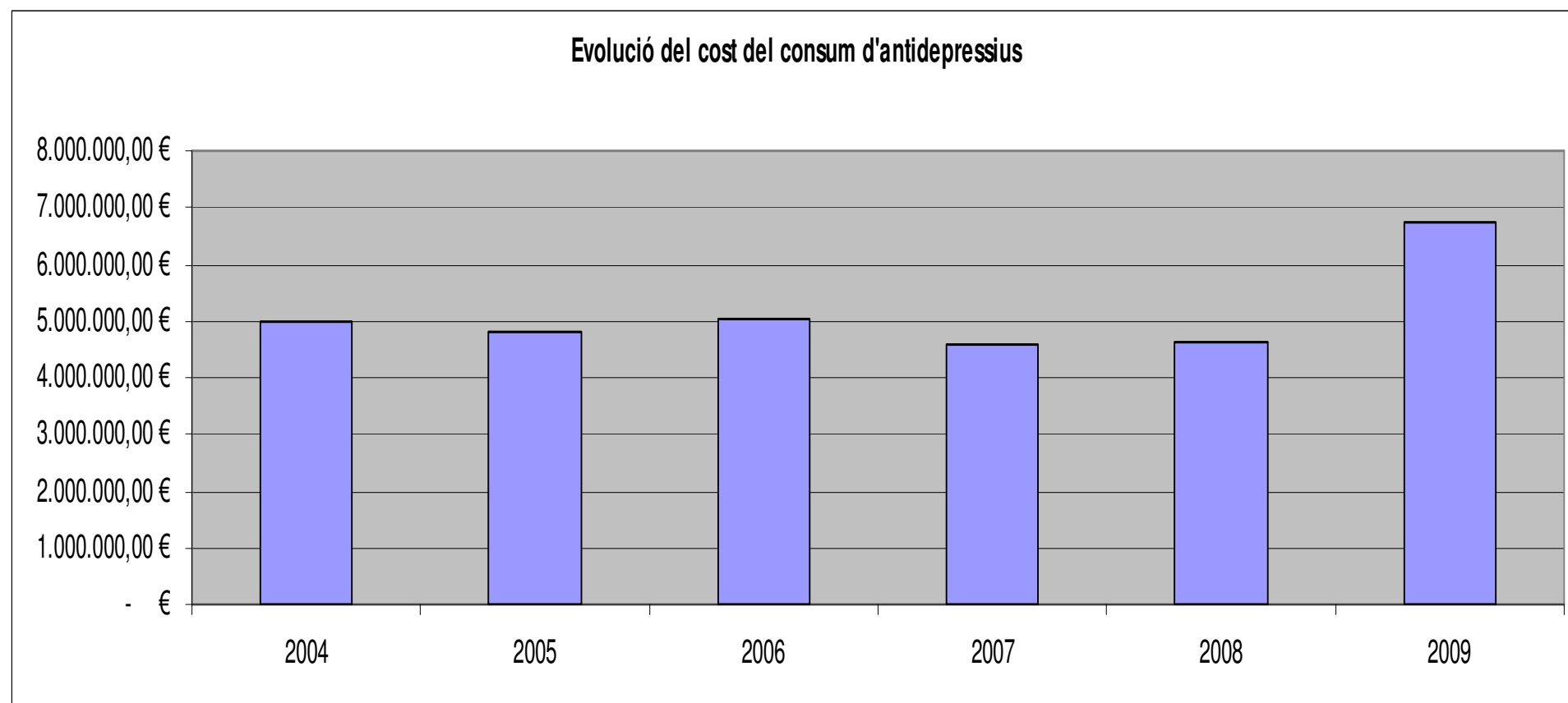
<b>Años</b>	<b>Envases</b>
2004	176.319
2005	178.842
2006	184.792
2007	191.456
2008	211.033
2009	210.117

# Evolución del coste de los antidepresivos

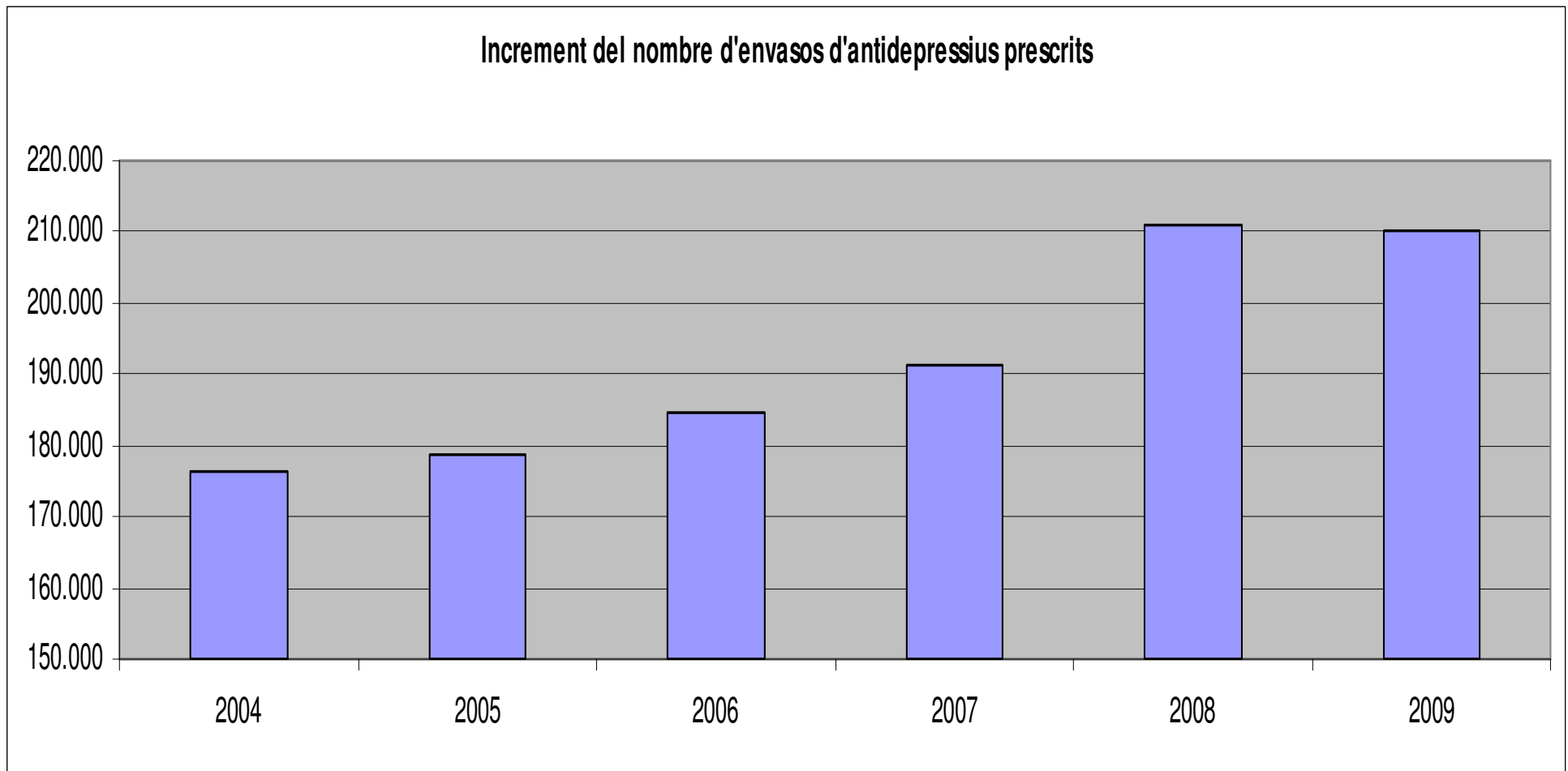
- El elevado coste, va conteniéndose en función de la aparición en el mercado de especialidades en presentación genérica, aunque los nuevos antidepresivos, que se incorporan contribuyen que el gasto siga siendo importante

Años	Importe
2004	4.984.295,00 €
2005	4.791.171,00 €
2006	5.044.645,00 €
2007	4.604.672,00 €
2008	4.635.039,00 €
2009	6.741.307,00 €

# Depresión: costes del tratamiento farmacológico

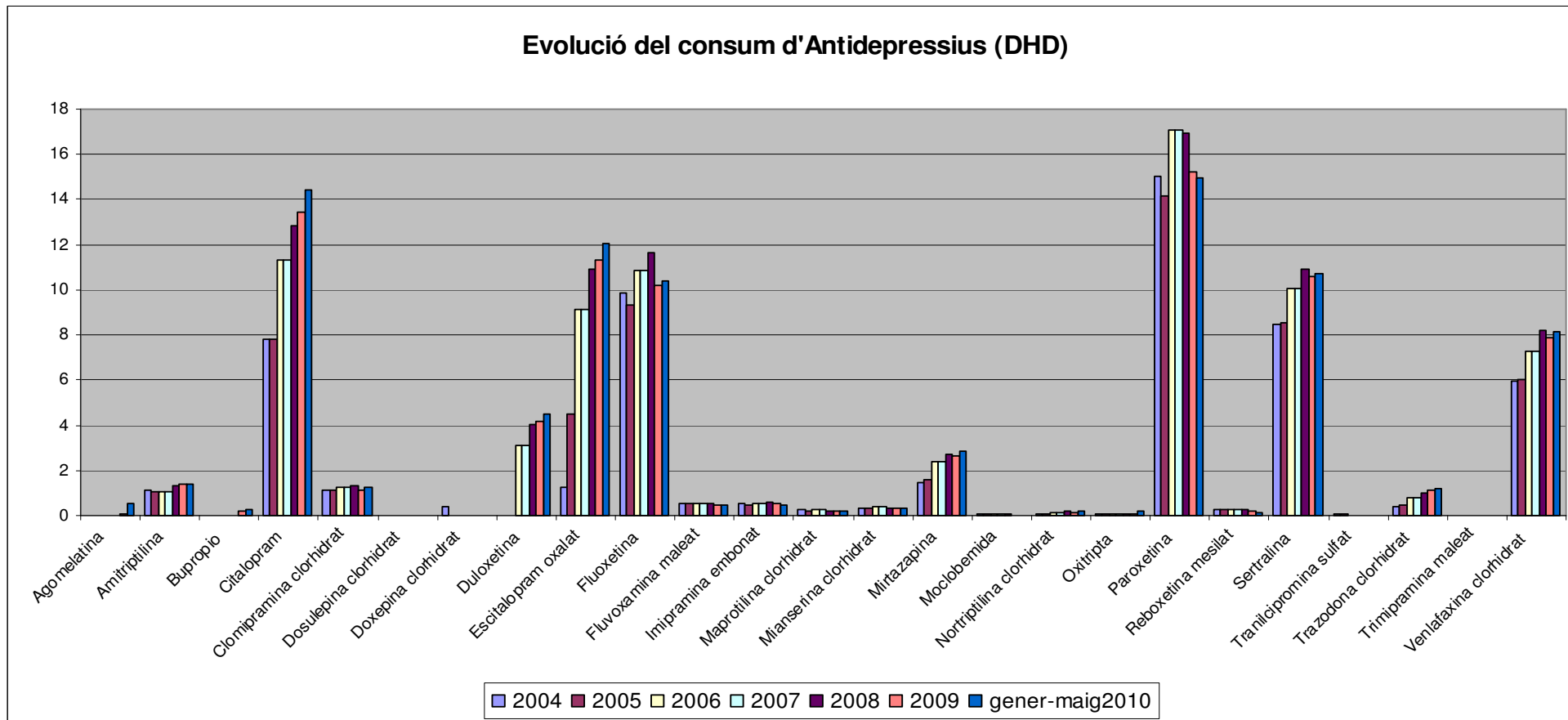


# Depresión: evolución del número de envases



# Depresión

Evolució del consum d'Antidepressius (DHD)



# Depresión: análisis del patrón de prescripción

- La mayoría de las prescripciones efectuadas por los médicos de familia, corresponden a un tratamiento farmacológico antidepresivo con inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), el grupo antidepresivo de primera elección al cual se añade la venlafaxina que es un inhibidor de la recaptación de noradrenalina y serotonina (IRNS)



# Depresión: análisis

- La Paroxetina es el antidepresivo mas prescrito, destacando el crecimiento que presenta el escitalopram, nuevo principio activo isómero del citalopram

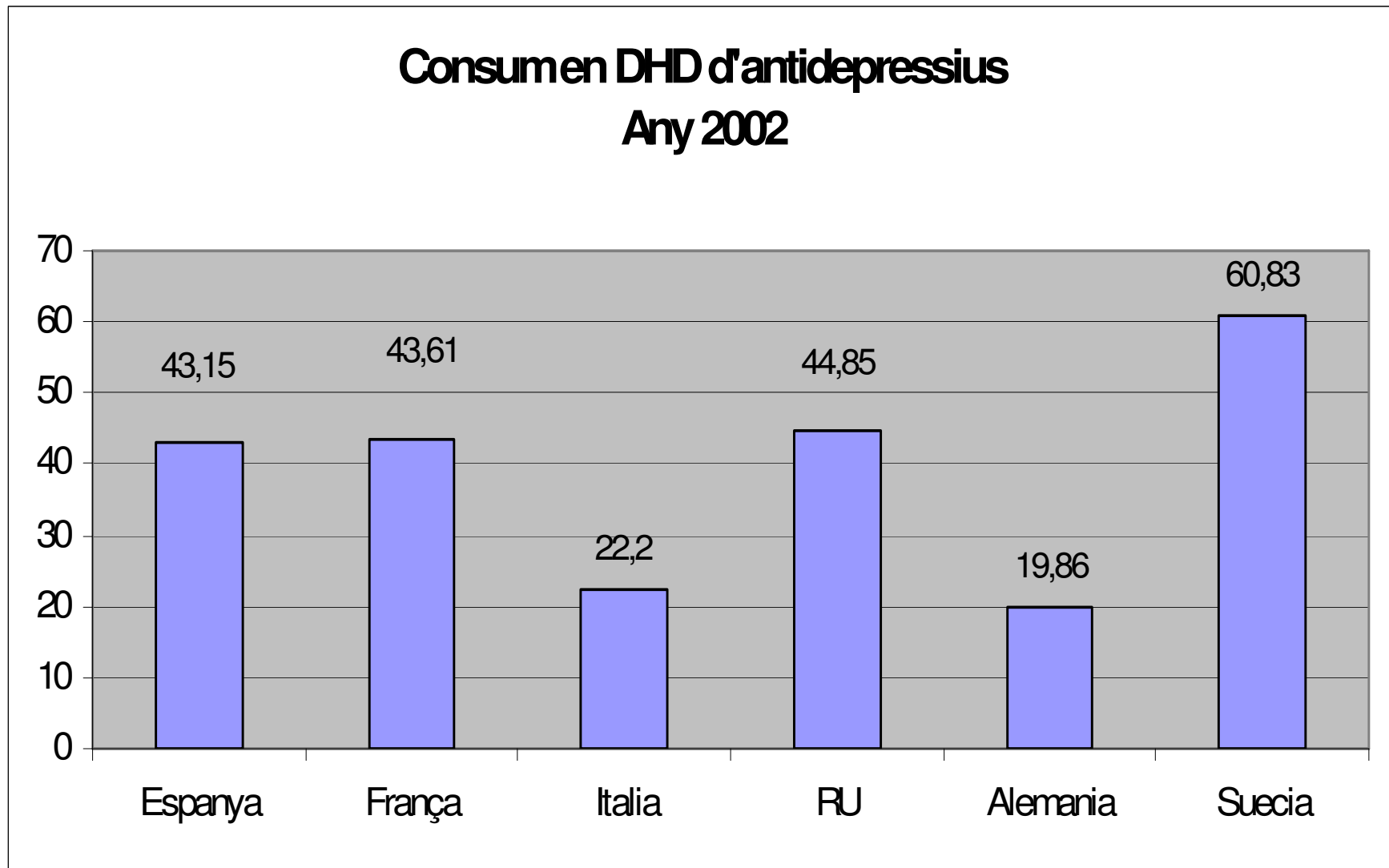
# Depresión: importancia de los antidepresivos mayoritarios

- La suma de las prescripciones en DHD del Citalopram, l'Escitalopram, la Fluoxetina, la Paroxetina, la Sertralina y la Venlafaxina equivalen casi a la totalidad de la prescripción de antidepresivos.

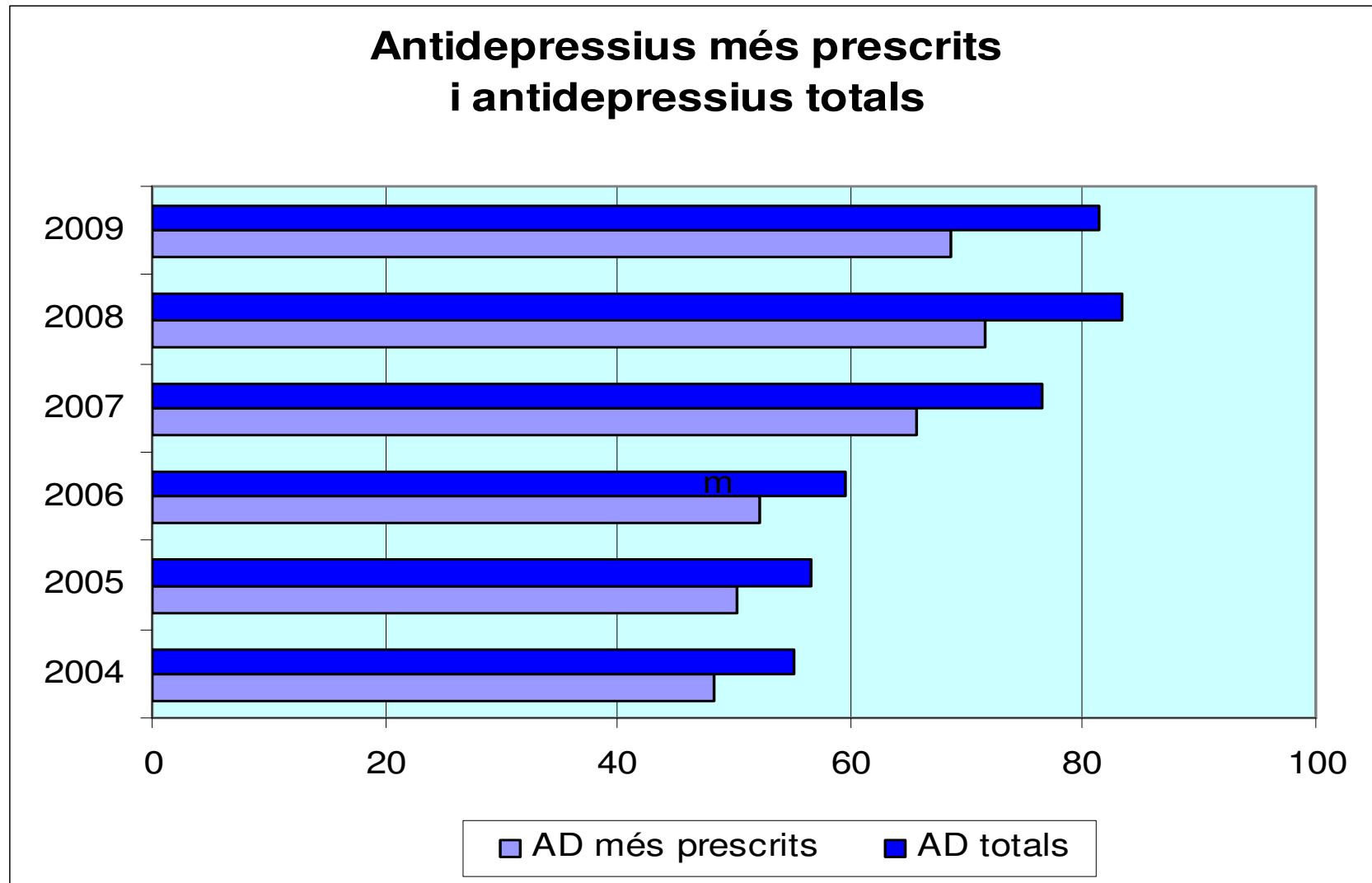
# Depresión: evolución del consumo de los antidepresivos más prescritos

<b>DHD</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
Citalopram	7,841	7,796	8,422	11,324	12,847	13,404
Escitalopram oxalat	1,227	4,493	6,303	9,11	10,904	11,328
Fluoxetina	9,86	9,335	9,031	10,846	11,635	10,163
Paroxetina	14,995	14,165	14,104	17,045	16,915	15,25
Sertralina	8,488	8,514	8,119	10,072	10,949	10,61
Venlafaxina clorhidrat	5,935	6,013	6,13	7,268	8,199	7,897
<b>Total Antidepressius més prescrits</b>	<b>48,346</b>	<b>50,316</b>	<b>52,109</b>	<b>65,665</b>	<b>71,449</b>	<b>68,652</b>
<b>Total Antidepressius</b>	<b>55,046</b>	<b>56,625</b>	<b>59,522</b>	<b>76,558</b>	<b>83,438</b>	<b>81,388</b>

# Depresión: comparación en DHD con otros países de Europa



# Depresión: AD mas prescritos y AD Totales



# Depresión: análisis de consumo

- La paroxetina es el fármaco más consumido a lo largo de los años, seguido del citalopram. El escitalopram se ha incorporado a los más prescritos y la sertralina y la fluoxetina mantienen su espacio en el tratamiento de la depresión.
- El escitalopram y la venlafaxina son fármacos más recientes en el mercado y se han incorporado rápidamente a la prescripción habitual.
- Se observa un ligero incremento de la duloxetina y de la mirtazapina

# Depresión: Tasa de evolución del SAP

2004-2006	8,84%
-----------	-------

# Depresión: tendencias

- Los resultados 2004-2006 mostraban una tendencia ascendente en el consumo de antidepresivos y por tanto de las personas tratadas.
- Si la tasa de evolución del SAP Dreta de Barcelona en el año 2006 era aproximadamente del 9%, con esta cifra se podía pensar que en 10 años se podría duplicar el número de personas tratadas.



# Depresión: Tasa de evolución del SAP

2004-2009	48,82%!!!!
-----------	------------

# Depresión

- La realidad ha sido distinta, ya que en tres años se ha cuadruplicado la tasa de evolución de tratamientos.
- Si se añade que el aumento del consumo de alcohol y drogas de abuso pueden incrementar patologías de carácter psiquiátrico, y que la actual crisis económica de España y de Cataluña en particular, no tiene todavía una solución a corto plazo, puede aumentar aún más el número de tratamientos antidepresivos.

# Depresión: conclusiones

- Se ha puesto en evidencia que en los últimos años se ha producido un cambio importante en el manejo terapéutico del paciente depresivo
- Se confirma que los ISRS se configuran como los fármacos de elección, y que los nuevos antidepresivos que se comercializan se incorporan rápidamente a los tratamientos.

# Depresión: conclusiones

- Se han ido desplazando los tratamientos antidepresivos de los antiguos triciclicos a moléculas mas seguras y utilizables desde Atención Primaria.
- Hoy en día el grupo de antidepresivos mas consumidos son los ISRS, seguidos de los IRNS

# Depresión: conclusiones

- En la organización pública, y en la Atención Primaria en particular, donde todavía no se han definido los costes de los procesos asistenciales, uno de los costes que mas preocupan a los gestores es el del gasto farmacéutico.
- El análisis de los datos estudiados puede permitir conocer la evolución, distribución y impacto de las prescripciones efectuadas por los médicos de atención primaria.

# Depresión: conclusiones

- Hasta que el momento en que se puedan explotar todos los datos de la historia clínica informatizada, el seguimiento de los datos de farmacia pueden permitir conocer tendencias de prescripción farmacológica, información fundamental para los profesionales de la salud

**GRACIAS**