
**La salud mental un problema “emergente”.
Implicaciones en torno a la política de la Secretaría de
salud (SSA) enfocada al primer nivel de atención a la
salud mental en México**

La santé mental, c'est un problème d'urgence

Norma González González; Martha Isabel Angeles Constantino; Alicia Margarita Tinoco García y
Epigmenio López Martínez.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MEXICO

**CENTRO DE INVESTIGACION Y ESTUDIOS AVANZADOS EN CIENCIAS POLITICAS Y
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

CUERPO ACADEMICO: ORGANIZACIÓN SOCIAL Y VIDA COTIDIANA

Panorama General

Vision Général

*En la actualidad (con cada vez mayor frecuencia) se alude a un tipo de padecimientos a los que invariablemente se liga con el ámbito emocional

Actuellement, il se fait allusion à quelques procédures à ceux qui invariablement se mets en relation avec le domaine émotionnel.

*Importantes cambios que se registran en el país en los últimos 30 años

*Transformaciones macro como micro sociales que en términos políticos, económicos y culturales ha experimentado la sociedad mexicana

Quelques changements très importants dans le pays.

Transformations macro et aussi micro sociaux

ANTECEDENTES

PRÉCÉDENTS

La década de los años ochenta representa un momento muy importante en el campo de la atención a la salud mental, se produce el reconocimiento social de una serie de problemas de salud, antes ajenos a nuestra preocupación y prioridades

En 1980, il représente un moment très important pour le domaine de l'attention à la santé mentale

Paulatino incremento de neurosis, manejadas como padecimientos propios del proceso de desarrollo que se vive en el país ... se habla de una transición epidemiológica

... a un mayor desarrollo económico, debe corresponder el surgimiento de otros perfiles de enfermedad que van integrándose al marco de responsabilidad de la salud pública

Incorporación de la salud mental en la agenda de las prioridades en el terreno de la salud pública

La santé mentale s'incorpore dans l'agenda des priorités dans le domaine de la santé publique

Neurosis /Psicosis

Névrose/Psychose

Aunque en ambos casos se fundamenta el diagnóstico de base orgánica ...

Il se fonde sur le diagnostic de base organique dans le deux cas...

La diferencia estriba en el contacto que el paciente mantiene con la realidad: rendimiento intelectual, adecuada convivencia con el entorno, adaptación social, capaz de lidiar con estados depresivos, ansiosos y estresantes

La différence se repose sur le contact que le patient a avec la réalité

Perspectivas de abordaje y tratamiento

Perspectives d'abordage et de traitement

Desde la psicología y la psiquiatría hay esfuerzos por responder y enfrentar a este tipo de cuestionamientos

Psychologie , psychiatrie

Reclamo por acercarse al tema a partir de un vínculo que hace inseparables al individuo y a la sociedad

C'est la relation qui fait inséparable à l'individu et à la société

Se dice que las emociones son

“...significados culturales y relaciones sociales que están muy fusionados, y que es esa estrecha fusión lo que les confiere su carácter enérgico y, por lo tanto, pre reflexivo y a menudo semiconsciente. Las emociones son aspectos profundamente internalizados e irreflexivos de la acción, pero no porque no conlleven suficiente cultura y sociedad, sino porque tienen demasiado de ambas”. (Illouz, 2008: 4)

Gama de descripciones y explicaciones “científicas”
La gamme de descriptions et explications « scientiphiques »

-Origen y predisposición biológica: lesiones orgánicas
Prédisposition biologique

-Desde el punto de vista bioquímico: producción de
cerotonina y de endorfinas
Vue biochimique

-La genética trabaja tratando de identificar un cromosoma o un
gen ...
La génétique

Atención y diagnóstico

L'attention et le diagnostic

Búsqueda tardía/ nula de apoyo de parte de la población que experimenta este tipo de problemas

Recherche lent/Il n'y a pas de soutien par rapport à la population qui apprend de ces types de problèmes

Carencia de servicios de salud

Il y a de carences de services de santé

Se carece de la infraestructura adecuada que a su vez soporte y facilite la operación de programas, y el trabajo de personal formado para estos fines

Igual que 30 años atrás es el área de la medicina general en la que recae el diagnóstico de estos padecimientos

La existencia de especialistas en estas áreas no garantiza atención

Reforma, Descentralización y Salud Mental

La Réforme, La Décentralisation Et La Santé Mentale

El proceso de reforma (80's) implica un reordenamiento de la política estatal en el terreno de la atención a la salud mental

Con el proceso de descentralización (instrumento central del proceso de reforma), en el año de 1983 se transfiere a las entidades federativas los hospitales especializados, estableciéndose la Dirección de Normas de Salud Mental

Direction de Normes de la Santé Mentale

El año de 1987 corresponde la publicación de cinco normas técnicas para la prestación de servicios de salud mental (SSA, 2002a), a las que también se hace alusión en términos del tratamiento de trastornos emocionales dentro del sistema general de salud y en cada uno de los diferentes niveles de atención

La publication correspond de cinq normes techniques pour la prestation en 1987

Énfasis en el primer nivel de atención

Emphase au premier niveau de l'attention

-Alcances

Réussites

-Implicaciones

Implications

Aunque cobra cada vez mayor importancia la discusión en torno a las enfermedades mentales, se carece de planes y programas, de recursos humanos

Il y a de carences de modèles et programmes, et aussi de ressources humaines

Falta de inversión y de los programas adecuados para hacer frente a la problemática