

Telemonitorización de pacientes con insuficiencia cardiaca y enfermedad pulmonar obstructiva crónica: evaluación de resultados de un ensayo aleatorizado

Orruño E¹, Asua J¹, Gagnon M-P²

Osteba



¹ Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (Osteba), País Vasco

Contacto: Dr. José Asua E-mail: j-asua@ej-gv.es

² Faculté des Sciences Infirmières, Université Laval, Québec

Tel: +34 945 019247 http://www.osanet.euskadi.net/osteba/es

INTRODUCCIÓN

La insuficiencia cardiaca (IC) y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) figuran entre las principales causas de mortalidad y morbilidad a nivel mundial.

El empleo de las nuevas tecnologías de la información y comunicación permite la monitorización de pacientes crónicos desde su domicilio y podría aportar una solución para cubrir las crecientes necesidades de los sistemas sanitarios, mediante el diseño de nuevos procesos que mejoren la calidad de vida de estos pacientes y reduzcan la carga asistencial.

El uso de las telecomunicaciones hace posible la monitorización diaria de las constantes que el paciente envía desde su hogar y permite que los profesionales médicos puedan tomar decisiones a tiempo de forma remota, favoreciendo intervenciones más rápidas y evitando hospitalizaciones innecesarias.

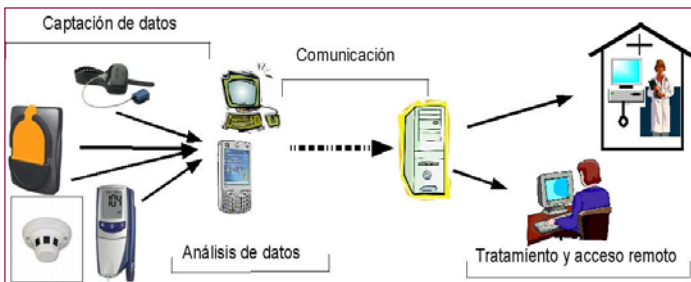


Figura 1: Diagrama del sistema de telemonitorización empleado en el estudio

RÉSUMÉ

L'insuffisance cardiaque (IC) et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) figurent parmi les principales causes de mortalité et de morbidité. Les technologies de l'information et des communications (TIC) pourraient permettre le suivi au domicile des patients atteints de ces maladies. Cette étude vise à évaluer l'utilisation des télésoins à domicile pour le suivi des patients atteints de IC et de MPOC. La satisfaction des patients et des soignants, l'acceptation de la technologie par les professionnels de la santé et l'impact sur l'utilisation des services de santé seront évalués. Un essai clinique randomisé permettra de comparer un groupe recevant un suivi multiple personnalisé à un groupe recevant le suivi multiple personnalisé et les télésoins. Des questionnaires validés seront utilisés pour mesurer les variables liées à la satisfaction et à la qualité de vie. Un questionnaire basé sur le modèle d'acceptation de la technologie servira à évaluer les perceptions des professionnels de la santé. L'étude est actuellement en cours.

OBJETIVOS

Evaluar los resultados y la calidad de una intervención de telemonitorización a domicilio en curso para el seguimiento y manejo de pacientes con IC y EPOC. Para ello, se están evaluando los siguientes aspectos:

- ✓ Grado de satisfacción de pacientes y cuidadores.
- ✓ Nivel de aceptación de la nueva tecnología por parte de profesionales sanitarios.
- ✓ Impacto sobre la calidad de vida de los pacientes.

METODOLOGÍA

- ✓ Ensayo clínico aleatorizado, con seguimiento de 1 año comparando:
 - Grupo control: seguimiento mediante Estrategia Múltiple de Atención Individualizada (EMAI).
 - Grupo de telemonitorización: seguimiento mediante EMAI + telemonitorización.
- ✓ Grado de satisfacción de pacientes y cuidadores ➔ cuestionarios validados.
- ✓ Estimación de la calidad de vida de los pacientes ➔ cuestionario EuroQoL EQ-5D.
- ✓ Predisposición de profesionales a adoptar la nueva tecnología ➔ Modelo de Aceptación de Tecnologías (TAM).

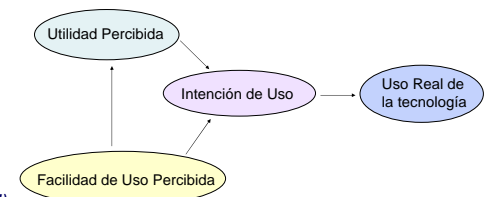


Figura 2: Diagrama del TAM propuesto por Davis y cols. (1989)*

* Davis FD, Bagozzi RP y Warshaw PR. 1989. Management Science, 35(6):982-1003.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El presente proyecto de investigación se encuentra en curso por lo que todavía no se han obtenido resultados definitivos. No obstante, a continuación se presentan nuestra principales hipótesis de trabajo:

- ✓ Esperamos que tanto pacientes como cuidadores muestren un alto grado de satisfacción general con el sistema de telemonitorización. Nuestra hipótesis es que los cuestionarios de satisfacción reflejarán que el empleo de los dispositivos de telemonitorización permiten una mayor autonomía y mejoran el control del estado de salud del paciente.
- ✓ La calidad de vida de los pacientes, medida a través del EuroQoL EQ-5D, probablemente mejorará significativamente para los dos grupos objeto de estudio, si bien en mayor medida en el grupo con EMAI + telemonitorización, cuando se realice la comparación entre las puntuaciones pre-intervención y post-intervención.
- ✓ El instrumento TAM nos permitirá analizar las posibles barreras y la predisposición de los profesionales sanitarios a adoptar la telemonitorización como instrumento de trabajo. Podremos determinar la utilidad y la facilidad de uso percibidas, así como la Intención de uso, factores que tienen una importante influencia a la hora de implementar estrategias para mejorar la aceptación de la nueva tecnología.

AGRADECIMIENTOS

Esta investigación se está realizando en el marco de colaboración previsto en el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud, al amparo del Convenio de colaboración suscrito por el Instituto de Salud Carlos III y el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco