

CALASS 2006 - XVII Congrès de l'ALASS

« *Les systèmes sanitaires entre dynamiques globales et réponses locales* »

Milan, 5-7 octobre 2006

Un baromètre de la qualité de
vie des étudiant-e-s au sein des
universités européennes :
une nécessité éthique!

AMARA Marie-Emmanuelle

Assistante doctorante en sociologie

INSIDE - INtegrative research unit on Social and Individual DEvelopment

Université du Luxembourg

BAUMANN Michèle, professeure en sociologie de la santé

INSIDE, Université du Luxembourg

SPITZ Elisabeth, professeure en psychologie de la santé

Université de Metz (France)

LEBIHAN Etienne, statisticien

Université du Luxembourg





La bonne santé est un **indicateur de résultat** pour la construction de l'Europe.

Pour les étudiants, à qui on demande de relever le défi de mener à terme leur parcours universitaire, elle constitue un **facteur positif de réussite**.

L'entrée à l'université exerce une influence sur l'équilibre psychique des étudiants (stress, solitude, manque de respect des droits de l'étudiant ...)

Pourtant la problématique de la **qualité de vie des étudiants - e- s** reste peu documentée.



Réalisation d'une étude exploratoire :

But

Comparer la qualité de vie des étudiants de 3 sites universitaires :

- France (pays de l'Europe des 15) ;
- Pologne (entrée dans l'UE en 2004) ;
- Roumanie (entrée dans l'UE prévue pour 2007).

Objectifs

- Répertoire les besoins de santé perçus par étudiants (approche bio-psycho-sociale) ;
- Recenser les comportements de santé préventifs et les prises de risque ;
- Examiner de quelle manière et pour quelles raisons les étudiants font appel aux services de santé.



Mét hode

- Population : 1602 ét udiants (932 f r ançais (Fr), 190 r oumains (Ro), 480 polonais (Po)) de 1èr e année en sciences humaines et sociales.
- Recueil des données : quest ionnaire auto-administ ré dans la langue mat er nelle.
- Analyse des données : khi2 ($p < 1\%$), t est de compar aison de moyennes, logiciel SPSS.

Résult at s

- t aux de participation : 80%
- âge moyen : 20 ans
- 67% de sexe f éminin (58% en France - 80% en Roumanie et en Pologne)

Des différences Fr/ Po/ Ro significatives !

➤ Adaptation à la vie universitaire

	Fr	Ro	Po
Je me sens isolé	215 23.2%	15 7.7%	43 9.0%
Lorsque je quitte mes proches, je ressens un malaise physique	199 22.1%	115 60.8%	62 13.9%
Depuis l'entrée universitaire, ma santé physique est moins bonne	113 12.7%	37 19.7%	102 22.0%



➤ Santé perçue (1)

- Globalement , les Roumains se sentent en moins bonne santé que les Français et les Polonais :
 - **9%** considèrent leur état de santé mauvais (4% Fr & Po) ;
 - **48%** se plaignent d'avoir du mal à s'endormir (40% Fr - 19% Po) ;
 - **39%** déclarent pleurer souvent (29% Po - 21% Fr).



➤ Santé perçue (2)

- Les Français et les Polonais se plaignent :
 - de mal de dos (**39%** Fr - **32%** Po - 27% Ro);
 - de mal de ventre (**29%** Fr - **28%** Po - 21% Ro).

- En majorité, les Polonais disent :
 - manquer d'énergie (**51%** - 36% Fr - 35% Ro);
 - se sentir nerveux (**56%** - 44% Fr - 42% Ro).

➤ Recours aux soins

	Fr	Ro	Po
j e consult e souvent le médecin	193 20.8%	56 29.6%	34 7.1%
au cour s des six dern ier s mois, j ' ai consult é un pr of essionnel de la sant é	103 11.4%	37 19.3%	52 10.9%
j e souhait er ais pouvoir r encont r er un psychiat r e	122 14.6%	45 23.4%	21 4.5%
j e consomme souvent des st imulant s	90 9.7%	15 7.8%	100 20.9%



➤ Addictions / conduites à risque (1)

- Ce sont les Français qui se droguent le plus !
 - **21.3%** consomment régulièrement du haschich ou de la marijuana (0% Ro - 4% Po);
 - **43,3%** ont déjà pris des amphétamines ou de l'ecstasy (0% Ro - 26,3% Po) ...
- Un **tiers des Polonais** a déjà essayé un médicament pour se droguer (24% Fr, 2% Ro).
- En grande majorité (**92%**), les Roumains n'ont **jamais** touché à aucune drogue.



➤ Addictions / conduites à risque (2)

- Les Français comptent le plus de fumeurs (**32%** Fr, 28% Ro, 15% Po), mais **plus de moitié des Roumains et des Polonais** a augmenté sa consommation de tabac depuis l'entrée universitaire (1/3 Fr).
- Près de **15% des Français** déclarent conduire parfois en état d'ébriété ou en ayant consommé de la drogue (9% Ro, 6% Po).
- Dans les 3 pays, un grand nombre d'étudiants a déjà eu des rapports sexuels non protégés (2/5 Fr - 1/2 Po - **3/5** Ro).




➤ Coping

- Les Français dédramatisent les situations grâce à l'humour et aux distractions.
- Les Polonais recherchent un soutien social et affectif.
- Les Roumains libèrent leurs sentiments par la parole et positivent le sens qu'ils donnent aux événements.
- Durant les derniers mois, les Roumains sont les plus nombreux à avoir entamé une action contre le stress (**32.8%** contre 23.9% des Fr et 19.5% des Po).



Les résultats montrent des comportements délétères (alcool, tabac, drogues) dont on sait aujourd'hui qu'ils sont produits en réponse à des carences ou à des agressions de l'environnement

→ réflexion éthique sur cet environnement et les moyens d'intervenir sur les agents négatifs.



Des enquêtes transversales répétées dans le temps
permettraient d'alimenter ce débat éthique et de
proposer :

- 1) des actions de prévention, d'éducation sanitaire, de soutien, de prise en charge
- 2) des mesures correctives (aménagement des locaux, des horaires...)

adaptées aux besoins exprimés par les étudiants
(empowerment).

→ Un « **baromètre européen
de la qualité de vie et la
santé des étudiant-e-s** » :
UNE NECESSITE ETHIQUE!