

CALASS 2006 - XVII Congrès de l'ALASS

« *Les systèmes sanitaires entre dynamiques globales et réponses locales* »

Milan, 5-7 octobre 2006

Un baromètre de la qualité de
vie des étudiant-e-s au sein des
universités européennes :
une nécessité éthique!

AMARA Marie-Emmanuelle

Assistante doctorante en sociologie

INSIDE - INtegrative research unit on Social and Individual DEvelopment

Université du Luxembourg

BAUMANN Michèle, *professeure en sociologie de la santé*

INSIDE, Université du Luxembourg

SPITZ Elisabeth, *professeure en psychologie de la santé*

Université de Metz (France)

LEBIHAN Etienne, *statisticien*

Université du Luxembourg





La bonne santé est un **indicateur de résultat** pour la construction de l'Europe.

Pour les étudiants, à qui on demande de relever le défi de mener à terme leur parcours universitaire, elle constitue un **facteur positif de réussite**.

L'entrée à l'université exerce une influence sur l'équilibre psychique des étudiants (stress, solitude, manque de respect des droits de l'étudiant ...)

Pourtant la problématique de la **qualité de vie des étudiants - e- s** reste peu documentée.



Réalisation d'une étude exploratoire :

But

Comparer la qualité de vie des étudiants de 3 sites universitaires :

- France (pays de l'Europe des 15) ;
- Pologne (entrée dans l'UE en 2004) ;
- Roumanie (entrée dans l'UE prévue pour 2007).

Objectifs

- Répertoire les besoins de santé perçus par étudiants (approche bio-psycho-sociale) ;
- Recenser les comportements de santé préventifs et les prises de risque ;
- Examiner de quelle manière et pour quelles raisons les étudiants font appel aux services de santé.



Méthode

- Population : 1602 étudiants (932 français (Fr), 190 roumains (Ro), 480 polonais (Po)) de 1ère année en sciences humaines et sociales.
- Recueil des données : questionnaire auto-administré dans la langue maternelle.
- Analyse des données : χ^2 ($p < 1\%$), test de comparaison de moyennes, logiciel SPSS.

Résultats

- taux de participation : 80%
- âge moyen : 20 ans
- 67% de sexe féminin (58% en France - 80% en Roumanie et en Pologne)

Des différences Fr/ Po/ Ro significatives !

➤ Adaptation à la vie universitaire

	Fr	Ro	Po
Je me sens isolé	215 23.2%	15 7.7%	43 9.0%
Lorsque je quitte mes proches, je ressens un malaise physique	199 22.1%	115 60.8%	62 13.9%
Depuis la rentrée universitaire, ma santé physique est moins bonne	113 12.7%	37 19.7%	102 22.0%



➤ Santé perçue (1)

- Globalement , les Roumains se sentent en moins bonne santé que les Français et les Polonais :
 - **9%** considèrent leur état de santé mauvais (4% Fr & Po) ;
 - **48%** se plaignent d'avoir du mal à s'endormir (40% Fr - 19% Po) ;
 - **39%** déclarent pleurer souvent (29% Po - 21% Fr).



➤ Santé perçue (2)

- Les Français et les Polonais se plaignent :
 - de mal de dos (**39%** Fr - **32%** Po - 27% Ro);
 - de mal de ventre (**29%** Fr - **28%** Po - 21% Ro).
- En majorité, les Polonais disent :
 - manquer d'énergie (**51%** - 36% Fr - 35% Ro);
 - se sentir nerveux (**56%** - 44% Fr - 42% Ro).

➤ Recours aux soins

	Fr	Ro	Po
je consulte souvent le médecin	193 20.8%	56 29.6%	34 7.1%
au cours des six derniers mois, j'ai consulté un professionnel de la santé	103 11.4%	37 19.3%	52 10.9%
je souhaiterais pouvoir rencontrer un psychiatre	122 14.6%	45 23.4%	21 4.5%
je consomme souvent des stimulants	90 9.7%	15 7.8%	100 20.9%



➤ Addictions / conduites à risque (1)

- Ce sont les Français qui se droguent le plus !
 - **21.3%** consomment régulièrement du haschich ou de la marijuana (0% Ro - 4% Po);
 - **43,3%** ont déjà pris des amphétamines ou de l'ecstasy (0% Ro - 26,3% Po) ...
- Un **tiers des Polonais** a déjà essayé un médicament pour se droguer (24% Fr, 2% Ro).
- En grande majorité (**92%**), les Roumains n'ont **jamais** touché à aucune drogue.



➤ Addictions / conduites à risque (2)

- Les Français comptent le plus de fumeurs (32% Fr, 28% Ro, 15% Po), mais **plus de moitié des Roumains et des Polonais** a augmenté sa consommation de tabac depuis la rentrée universitaire (1/3 Fr).
- Près de **15% des Français** déclarent conduire parfois en état d'ébriété ou en ayant consommé de la drogue (9% Ro, 6% Po).
- Dans les 3 pays, un grand nombre d'étudiants a déjà eu des rapports sexuels non protégés (2/5 Fr - 1/2 Po - **3/5** Ro).



➤ Coping

- Les Français dédramatisent les situations grâce à l'humour et aux distractions.
- Les Polonais recherchent un soutien social et affectif.
- Les Roumains libèrent leurs sentiments par la parole et positivent le sens qu'ils donnent aux événements.
- Durant les derniers mois, les Roumains sont les plus nombreux à avoir entrepris une action contre le stress (**32.8%** contre 23.9% des Fr et 19.5% des Po).



Les résultats montrent des comportements délétères (alcool, tabac, drogues) dont on sait aujourd'hui qu'ils sont produits en réponse à des carences ou à des agressions de l'environnement

→ réflexion éthique sur cet environnement et les moyens d'intervenir sur les agents négatifs.



Des enquêtes transversales répétées dans le temps permettraient d'alimenter ce débat éthique et de proposer :

- 1) des actions de prévention, d'éducation sanitaire, de soutien, de prise en charge
- 2) des mesures correctives (aménagement des locaux, des horaires...)

adaptées aux besoins exprimés par les étudiants (empowerment).

→ Un « **baromètre européen de la qualité de vie et la santé des étudiant-e-s** » :
UNE NECESSITE ETHIQUE!