

Evaluación económica del síndrome de apnea del sueño

Valérie Wittmann, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Bruxelles
Daniel O. Rodenstein, Cliniques Universitaires Saint-Luc, Bruxelles



Introducción

- La salud: un bien como otros
- La salud: una suma de actividades, d'equipos, de consumibles (uso de recursos económicos) utilizada para producir un resultado determinado
- Importancia de poder medir
 - si estos recursos han sido utilizados a fines eficaces y eficientes para producir los efectos deseados
 - la utilidad de estos efectos
 - los posibles beneficios económicos
- Aplicación: el síndrome de apnea del sueño





Definición de la problemática

- La apnea del sueño
 - Ausencia intermitente de respiración durante el sueño, que despierta la persona (/noche)

- Efectos.... devastadores
 - Asthenia diurna, sonolencia, quedarse dormido
 - Funciones intelectuales disminuidas, perdidas de memoria, depresión
 - hipertensión, problemas cardíacos, etc.

- Tratamiento recomendado
 - CPAP (*continuous positive air pressure*): ponerse una mascara durante la noche



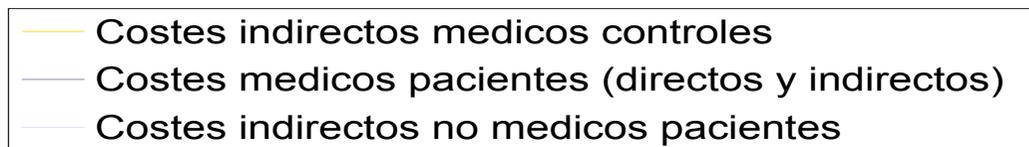
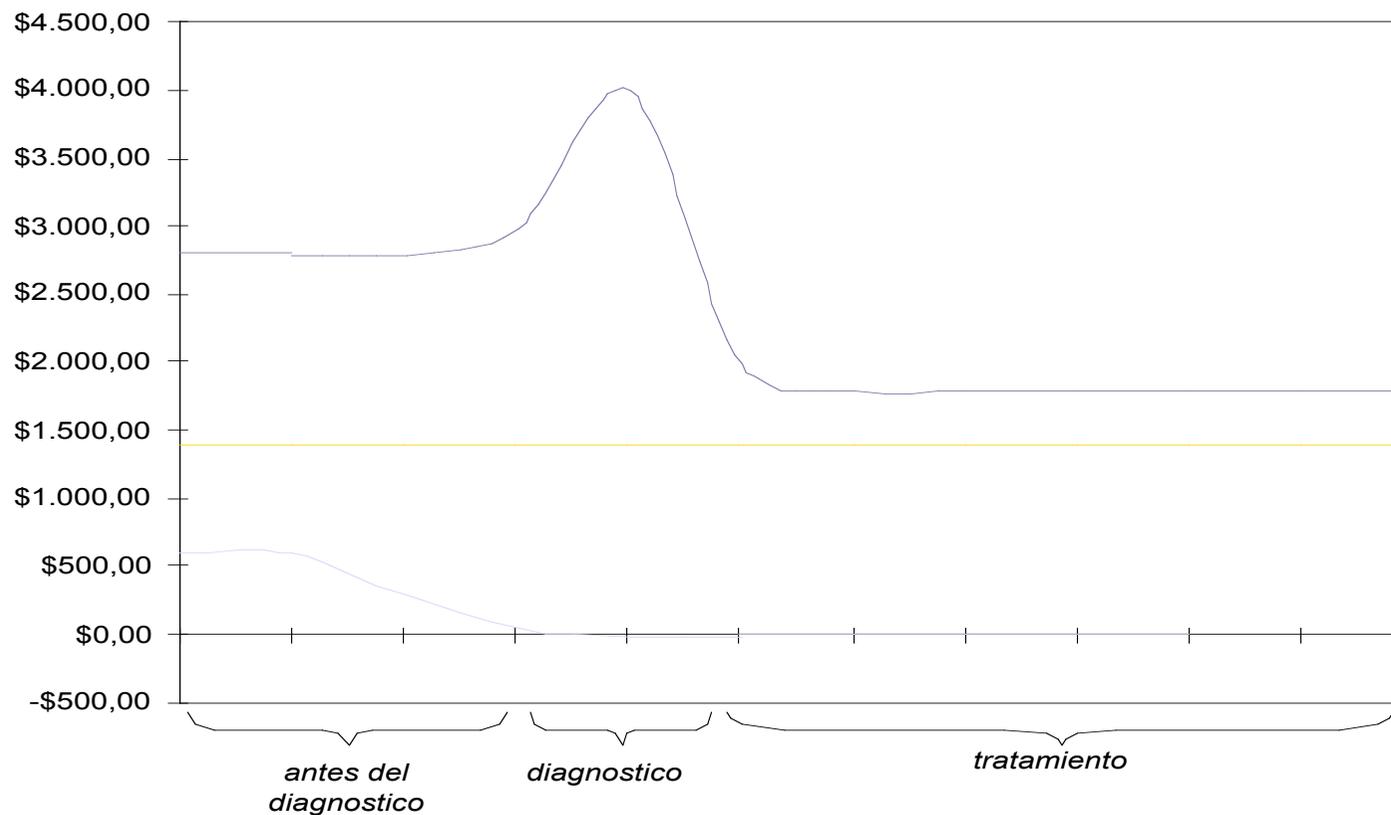


Analisis económica

- Costes indirectos
 - medicos (por complicaciones debidas a la enfermedad no diagnosticada)
 - antes del diagnostico: +/- el doble en comparación con los controles
 - disminución después del diagnostico
 - No medicos (ausencia en el trabajo, accidentes por consecuencia del sueño)
 - numerosos estudios sobre accidentes de trafico (el tratamiento de 500 pacientes durante 3 años ahorrarían 1 million)
- Costes directos (costes medicos debidos a la apnea del sueño)
 - Diagnostico
 - Maximo de 1200 p ara una polisomnografia (prueba la mas cara)
 - Tratamiento
 - CPAP: +/- 350 USS/año/paciente



Analisis económica(2)





Utilidad

- Utilidad del tratamiento de la apnea del sueño
 - Con el CPAP ganas de 5 a 9 QALYs (*quality adjusted life years*)
 - Ratio coste/utilidad del CPAP: 5000-8000€/QALY (Ej. dialisis renal 47000 US\$/QALY)

- Ratio coste/ utilidad del diagnostico de la apnea del sueño
 - Mejor ratio para la polisomnografia (prueba la mas cara), porque los errores del diagnostico tienen importantes impactos





Discusión

- La apnea del sueño, una enfermedad fascinante
 - que afecta mucho la vida del paciente, de su entorno, incluso de la sociedad
 - para la cual existe un tratamiento casi radical

- ⇒ **Desde un punto de vista medico, no hay duda sobre la utilidad de ar y curar la enfermedad**
PERO....

- Necesidad de justificar economicamente l'utilización de recursos económicos « escasos », a este fin más que otro....

